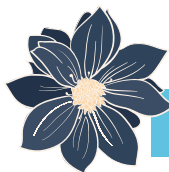


# Health Education

April 2025, Vol. 4, Issue 6



Join us Saturday May 10<sup>th</sup>, at the LA Coliseum to participant in LAUSD's 5K "MOVE IT" Health and Wellness Festival

[Click here to learn more](#)



Scan me to register



## Tobacco-Use Prevention Education (TUPE) or how to teach kids to set boundaries or build healthy relationships

The Tobacco-Use Prevention Education (TUPE) program is designed to prevent youth tobacco use by providing students with the knowledge and skills that enable them to be tobacco-free.

Student members of Advocates for Healthy Choices (AFHC) Club and Peer Educators plan and conduct campus-wide campaign events to educate their peers and the school community on the health risks associated with smoking and vaping tobacco and cannabis.

### The following are the campaign events that take place throughout the year:

- Red Ribbon Week (October)
- The Great American Smokeout/Escape the Vape (November)
- Save a Sweetheart/Healthy Hearts (February)
- Take Down Tobacco/Kick Butt's Day (March)
- Earth Day (April)
- World No Tobacco Day (May)

[Click here to visit TUPE's website.](#)



Scan me for a digital copy

### America's Healthiest Schools

Be recognized with schools across the nation for implementing programs and practices that support the physical, mental, and social-emotional health needs by applying for America's Healthiest Schools recognition.

Applications for recognition in 2025 will be accepted through **Tuesday, April 15.**

**NEED HELP APPLYING?**

Contact Wellness Programs at [wellnessprograms@lausd.net](mailto:wellnessprograms@lausd.net)

Try our April Wellness Challenge "Spring Forward with Hope" by [clicking here.](#)

### Action for Healthy Kids Every Child Healthy Week

Every Kid Healthy Week celebrates a school's wellness initiatives and promotes healthy eating, physical activity, and social emotional health

To learn more to host your own Every Child Healthy Event, [click this image.](#)

### April is ...

- Autism Awareness & Neurodiversity Awareness Month
- Child Abuse Prevention Month
- Denim Day (April 30th)
- Sexual Assault Awareness Month



# PLAN DE ACCIÓN PARA EL BIENESTAR



## Boletín mensual



### Educación para la Salud

Abril de 2025, Vol. 4, Número 6



#### Educación para la Prevención del Consumo del Tabaco (TUPE) o como enseñarles a los niños a establecer límites o forjar relaciones saludables

El programa TUPE está diseñado para prevenir el consumo de tabaco entre los jóvenes, proporcionando a los estudiantes los conocimientos y habilidades que les permitan mantenerse libres de este vicio.

Los estudiantes miembros del club Defensores de las Opciones Saludables (AFHC) y los docentes planifican y llevan a cabo campañas en todo el campus para educar a sus compañeros y a la comunidad escolar sobre los riesgos para la salud asociados al consumo de tabaco y cannabis.

#### A continuación, encontrará los eventos de la campaña que se realizan a través del año:

- Semana del Listón Rojo (octubre)
- El Gran Día de no Fumar/Dejar de Vapear (noviembre)
- Save a Sweetheart/Corazones Saludables (febrero)
- Take Down Tobacco/Kick Butt's Day (marzo)
- Día de la Tierra (abril)
- Día Mundial Sin Tabaco (mayo)

**Oprima aquí para visitar la página web de TUPE.**



Escanéeme para una copia digital

Políticas del Plan de Acción para el Bienestar de LAUSD  
[lausd.org/wellnessprograms](https://lausd.org/wellnessprograms)

X Instagram Facebook @WPLAUSD

📄 Código de acceso: VKZQ-K8WX-TSBSHT

Acompáñenos el sábado 10 de mayo, en el Coliseo de Los Ángeles para participar en la carrera de 5km del Festival de Salud y Bienestar "MOVE IT" de LAUSD. **Oprima aquí para más información.**



Escanéeme para inscribirse



#### Escuelas Más Saludables de EE.UU.

Sea reconocido junto con escuelas a través del país por implementar programas y prácticas que apoyan las necesidades de salud física, mental y socioemocional al aplicar para el programa de reconocimiento Escuelas Más Saludables de EE.UU.

Las solicitudes para recibir reconocimiento en 2025 serán aceptadas hasta el martes, **15 de abril**.



#### NECESITA AYUDA PARA PRESENTAR SU SOLICITUD?

Comuníquese con el Programa de Bienestar en [wellnessprograms@lausd.net](mailto:wellnessprograms@lausd.net)



Participe en nuestro Desafío de Bienestar de abril "Spring Forward with Hope" **oprimiendo aquí**

#### Action for Healthy Kids Semana de Cada Niño Saludable

Semana de Cada Niño Saludable celebra las iniciativas de bienestar de la escuela y promueve comer saludablemente, la actividad física y la salud socioemocional

Para aprender más sobre como celebrar su propio evento de Cada Niño Saludable, **seleccione esta imagen.**



#### Abril es...



Mes de Concienciación sobre el Autismo y la Neurodiversidad

Mes de la Prevención del Abuso Infantil

Día de la mezclilla (30 de abril)

Mes de Concienciación sobre la Agresión Sexual

