



SUGERENCIAS PARA LA FAMILIA

REDUCIENDO LA VIOLENCIA

EXPOSICIÓN

- Establezca límites a los golpes e insultos.
- Explique que la violencia televisiva, las películas y videojuegos son inventadas y hable sobre las consecuencias de la vida real.
- Supervise el uso de dispositivos electrónicos y manténgalos fuera de las habitaciones de los niños.
- Si su hijo escucha pláticas de violencia en los noticieros, hágale de ello. Tómese el tiempo para escuchar sus sentimientos, recuérdelos que usted ayudará a mantenerles a salvo.
- Habla con los niños sobre la seguridad de las armas. Enséñele a jamás tocar un arma y a informar de inmediato a un adulto si ven alguna.
- Manténgase informado sobre donde pasan el tiempo sus hijos después del horario escolar; llegue a conocer a sus amigos.
- Enseñe a sus hijos sobre la celebración e inclusión de culturas y tradiciones diferentes a la suya.

CONEXIÓN

- Cultive relaciones de apoyo con sus hijos.
- Encuentre maneras para pasar tiempo de calidad juntos.
- Reafirme conductas positivas con elogios; sea específico.
- Apoye la confianza en sí mismo. En difíciles situaciones sociales, puede ser más fácil para niños confiados defenderse a sí mismos y a los demás
- Ejemplifique la regulación propia: exprese sus sentimientos en palabras y demuestre habilidades útiles para afrontar la situación.
- Hable con sus hijos sobre sus sentimientos. Cuando los padres escuchan, es menos probable que sus hijos recurran a comportamientos agresivos.
- Haga a sus hijos partícipes en discusiones sobre ello y trabajen unidamente por resolver conflictos.
- Recuerde: los niños siempre están observando y escuchando. Sea consciente de lo que está ejemplificando.

MAYOR INFORMACIÓN:

HUMAN RELATIONS, DIVERSITY & EQUITY



[LAUSD.ORG/HUMAN-RELATIONS](https://www.lausd.org/human-relations)



HUMANRELATIONS@LAUSD.ORG