

Southeast Los Angeles Senior Resources

Food

To ensure older adults continue to get meals in a manner that reduces exposure/risk to COVID-19, all sites that serve congregate meals will transition to home-delivered or packaged/frozen meals.

If a senior would like information on meal sites and/or need meals delivered to their home, call **1-800-510-2020** or visit bit.ly/mealsites

Senior

City of Bell (323)773-1596

Wellness

City of Cudahy (323)306-5154

Hotlines

City of Huntington Park (323)584-6218

City of South Gate (323)563-9525

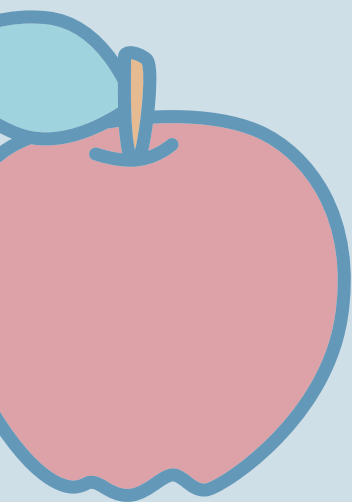
City of Vernon (323) 826-3648

State of California (833)544-2374

If you are feeling stressed, depressed or anxious and need to talk to someone contact the Los Angeles County Department of Mental Health available 24/7.

Access Line: (800)854-7771

Text: "LA" to 741741



Recursos para Adultos Mayores en el Sureste de los Angeles

Comida

Para garantizar que los adultos mayores continúen recibiendo comidas de una manera que reduzca la exposición/riesgo al COVID-19, todos los sitios que sirven comidas congregadas harán la transición a comidas entregadas a domicilio o congeladas.

Si una persona mayor desea información sobre los sitios de comidas y/o necesita que las comidas se entreguen en su hogar, llame al **1-800-510-2020** o visite bit.ly/mealsites

Lineas

Telefónicas

para Adultos Mayores

Ciudad de Bell	(323)773-1596
Ciudad de Cudahy	(323)306-5154
Ciudad de Huntington Park	(323)584-6218
Ciudad de South Gate	(323)563-9525
Ciudad de Vernon	(323) 826-3648
Estado de California	(833)544-2374

Si se siente estresado, deprimido o ansioso y necesita hablar con alguien, comuníquese con el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

Linea de Acceso: (800)854-7771

Texto: "LA" al 741741

