



Parent Workshops talleres para padres

Supporting Your Child and Yourself During
Challenging Times

Apoyar a su hijo y a sí mismo durante los
momentos difíciles



@bcm_cos



@BCM_Cos

Presented by:

Maria Guzman, Parent Education Support Assistant
Jackie Carrillo, Parent and Community Engagement (PACE)
Guadalupe Martinez-Gin, MTSS Advisor



Local District EAST

Workshops / Talleres

September /
septiembre

17

Anxiety / Ansiedad

- Emotional Regulation / Regulación emocional
- Grief & Loss / Pérdida y duelo



October /
octubre

1, 15, 29

Communication / Comunicación

- Cyberbullying & Social Media / Cyberbullying y Redes sociales
- Substance Use / Uso de sustancias

November /
noviembre

12

Problem-Solving

/ Resolución de problemas

- Managing Stress / Manejando el estrés
- Holiday Stress / Estrés de días festivos

December /
diciembre

3, 17

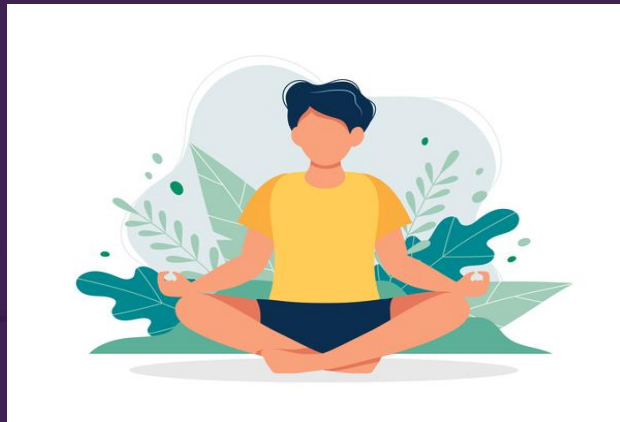
Goal Setting / El

establecimiento de metas

- Emotional Regulation / Regulación emocional
- Wellness / Bienestar

Join us via Zoom using the
following link

Únase a nosotros a través de
Zoom usando el siguiente
enlace



Parent Workshops
talleres para padres



SCAN ME

Time: 11:00 am to 12:00pm

Hora: 11:00 am a 12:00 pm

Contact us at:

- (213) 302-3029
- bcmcos@lausd.net