

SALUD MENTAL ESCOLAR

Misión

Nuestra misión es promover audazmente la salud mental, el bienestar y el rendimiento académico de los estudiantes del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles de una manera compasiva y culturalmente receptiva.

Propósito

Se ha demostrado que las intervenciones socioemocionales y los apoyos de salud mental cambian el rumbo contra el impacto acumulativo de los factores estresantes diarios que enfrentan nuestros estudiantes y familias. Las investigaciones indican que al reducir las hormonas del estrés en nuestros cuerpos y cerebros, podemos crear amortiguadores contra los factores estresantes ambientales que agotan nuestra salud y bienestar, y eliminar las barreras que impiden el acceso al aprendizaje de los estudiantes.

Los profesionales de la salud mental escolar logran esto utilizando las mejores prácticas basadas en la evidencia, centradas en el estudiante, culturalmente receptivas y definidas por la comunidad para fomentar la resiliencia de los estudiantes y la comunidad: la capacidad de recuperarse de los desafíos, las crisis o las experiencias traumáticas con un mayor sentido de confianza en sí mismo y capacidad de afrontamiento.

Servicios

SMH ofrece una variedad de servicios escolares, de trabajo social y de salud mental que brindan apoyo e intervenciones para ayudar a los niños, jóvenes y familias a estar mejor equipados para prosperar. Nuestros trabajadores sociales psiquiátricos involucran a los estudiantes y las familias en nuestras escuelas, clínicas, centros de bienestar, regiones y hogares. Pero nos damos cuenta de que se necesita un pueblo y no podemos hacerlo solos. Aprovechamos el apoyo de los socios comunitarios a través de nuestra red extendida de atención para que podamos abordar el amplio espectro de necesidades socioemocionales.

Intervenciones en toda la escuela

Prácticas y enfoques que salvaguardan a todos los estudiantes mediante la promoción de una cultura escolar positiva y mejoran los factores de protección que mejoran el acceso al aprendizaje:

Intervenciones en toda la escuela:

- Enlace entre la escuela, la familia y la comunidad.
- Campañas, promoción y sensibilización de la salud mental en toda la escuela
- Desarrollo de conjuntos de herramientas, medios y materiales
- Eventos comunitarios y ferias de recursos
- Clubes y grupos de afinidad
- Campañas y currículos de Peer 2 Peer
- Apoyo a estudiantes de posgrado en prácticas
- Talleres para padres y cuidadores
- Elaboración de políticas y colaboración
- Justicia social, activismo y defensa

Capacitaciones para padres, cuidadores, estudiantes y personal, que incluyen, entre otras:

- Primeros auxilios psicológicos
- Estrés y afrontamiento/autocuidado y bienestar
- Prevención, intervención y posvención de crisis/suicidio
- Evaluación y Gestión de Amenazas/Violencia en el Lugar de Trabajo
- Prevención y concientización sobre el uso de sustancias y el fentanilo
- Trauma Racial y Primeros Auxilios Psicológicos
- Escuelas informadas sobre el trauma
- Apoyar a los recién llegados y solicitantes de asilo

Servicios específicos

Estos servicios promueven la intervención temprana de salud mental en las escuelas para fomentar la resiliencia y el bienestar general de los estudiantes con necesidades socioemocionales leves que impiden su acceso al aprendizaje:

- Respuesta y recuperación de crisis en toda la escuela
- Intervenciones grupales basadas en la evidencia
 - Capacitaciones e intervenciones en el aula alineadas con Apoyos de Intervenciones Conductuales Positivas/ Prácticas Restaurativas
- Grupos guiados por la evaluación para padres, cuidadores y estudiantes
- Educación Especial / Apoyo al IEP
- Gestión de la evaluación de riesgos y amenazas

Intensivo

Intervenciones, prácticas y atención clínica para estudiantes y familias cuya salud mental y bienestar se ven más afectados por un evento o factores estresantes diarios:

- Consejería Intensiva Relacionada con la Educación
- Terapia Individual y Grupal (Clínica y Escuelas)
- Neurofeedback (Clínica)
- Evaluación de Salud Mental y Manejo Intensivo de Casos (MHET y CMT)
- Planificación de seguridad y reingreso
- Consulta de Salud Mental y Respuesta y Recuperación a Crisis

Ubicaciones

Tenemos trabajadores sociales psiquiátricos en cientos de escuelas en todo el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles. Además, los servicios de la clínica SMH del LAUSD están disponibles sin costo para las familias. SMH está certificado por el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles para brindar servicios de salud mental. Las clínicas cuentan con psiquiatras infantiles licenciados, trabajadores sociales psiquiátricos, asistentes médicos, navegadores y técnicos de oficina.

Región Este:

Centro de Bienestar Belmont

180 Union Pl.,
Los Angeles, CA 90026
T: (213) 241-4451
F: (213) 241-4465
E: smh.belmont@lausd.net

Centro de Bienestar Elizabeth

4811 Elizabeth St.,
Cudahy, CA 90201
T: (323) 271-3650
F: (323) 271-3657
E: smh.elc@lausd.net

Centro de Bienestar Gage

2975 Zoe Ave.,
Huntington Park, CA 90255
T: (323) 826-1520
F: (323) 826-1524
E: smh.gage@lausd.net

Clínica Ramona

231 S. Alma Ave.,
Los Angeles, CA 90063
T: (323) 266-7615
F: (323) 266-7695
E: smh.ramona@lausd.net

Región Norte:

Centro de Bienestar Estudiantil y Familiar de Balboa

6655 Balboa Blvd., Van Nuys, CA 91406
T: (818) 758-2300 | F: (818) 996-9850
E: smh.valley@lausd.net

Centro de Bienestar Estudiantil y Familiar Maclay

12451 W. Gain St., Pacoima, CA 91331
T: (818) 794-5280 | F: (818) 272-2456
E: smh.valley@lausd.net

Región Sur:

Centro de Bienestar Carson

270 East 223rd St.,
Carson, CA 90745
T: (310) 847-7216 | F: (310) 837-7214
E: smh.carson@lausd.net

Centro de bienestar Crenshaw

3206 W. 50th St.,
Los Angeles, CA 90043
T: (323) 290-7737 | F: (323) 290-7713
E: smh.crenshaw@lausd.net

Centro de Bienestar Estudiantil y Familiar Drew

1409 Firestone Blvd., Los Angeles, CA 90001
T: (213) 460-6766 | F: (323) 587-3135
E: smh.drew@lausd.net

Centro de Bienestar Locke

316 E. 11th St.,
Los Angeles, CA 90061
T: (323) 418-1055 | F: (323) 418-3964
E: smh.locke@lausd.net

Clínica San Pedro

704 W. 8th St.,
San Pedro, CA 90731
T: (310) 832-7545 | F: (310) 833-8580
E: smh.sanpedro@lausd.net

Centro de Bienestar de Washington

1555 W. 110th St.,
Los Angeles, CA 90047
T: (323) 241-1909 | F: (323) 241-1918
E: smh.washington@lausd.net

Centro de Bienestar Estudiantil y Familiar de YES Academy

6505 8th Ave., Los Angeles, CA 90043
T: (213) 684-6500 | F: (323) 778-7804
E: smh.yes@lausd.net

Clínica de la calle 97

439 W. 97th St., Los Angeles, CA 90003
T: (323) 754-2856 | F: (232) 754-1843
E: smh.97@lausd.net