

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

ENERO 2025

REGRESO A CLASES DESPUÉS DE LAS VACACIONES DE INVIERNO: CÓMO PREPARARSE

¿Se preguntan qué pueden hacer para preparar a sus estudiantes para retomar el aprendizaje a tiempo completo? Familias, ¿se preguntan cómo aprovechar al máximo los últimos días de las vacaciones de invierno? Descubran cómo restablecer los ritmos diarios y establecer rutinas que preparen a su estudiante para el aprendizaje a tiempo completo. Participen en actividades educativas que sean divertidas para toda la familia y creen recuerdos que durarán toda la vida. Por último, propónganse un propósito de Año Nuevo que incluya el aprendizaje para toda la familia.

| Fecha y Horario | Lugar |
|--|--|
| Viernes, 3 de enero de 2025 9:30 – 10:00 am | Zoom: https://bit.ly/familyacademywebinar ID: 895 5755 5227 |

SESIÓN 4 PARA PADRES LÍDERES DEL COMITÉ ASESOR DE APRENDICES DE INGLÉS (ELAC) Y DEL CONSEJO ESCOLAR (SSC): PLAN ESCOLAR PARA EL RENDIMIENTO ESTUDIANTIL (SPSA)

Líderes padres, acompáñenos para aprender sobre el Plan Escolar para el Rendimiento Estudiantil (SPSA), el ciclo de mejora continua y otras oportunidades de liderazgo para padres y familias en LAUSD. El SPSA describe cómo se utilizarán los fondos federales para apoyar a los estudiantes que puedan necesitar ayuda adicional para tener éxito, como parte de la Ley de Éxito para Todos los Estudiantes.

| Fecha y Horario | Lugar |
|--|--|
| Miércoles, 15 de enero de 2025 5:30 – 7:00 pm | Zoom: https://bit.ly/familyacademywebinar ID: 895 5755 5227 |

LAUSD 2025: ESTAMOS UNIDOS- APRENDA INFORMACIÓN REFERENTE A CONOCER SUS DERECHOS Y LA IMPORTANCIA DE PREPARAR UN PLAN PARA LA FAMILIA

Únase a nosotros en un taller informativo con CARECEN, donde aprenderá a dar pasos prácticos para cuidarse y cuidar a su familia en tiempos de incertidumbre. Descubra cómo crear un plan de emergencia, organizar documentos importantes y comprender los derechos de los inmigrantes. Esta sesión proporcionará herramientas y conocimientos para asegurarse de estar preparado e informado cuando enfrente desafíos inesperados. Los participantes recibirán una copia de la Guía Estamos Unidos.

| Fecha y Horario | Lugar |
|--|--|
| Jueves, 16 de enero de 2025 9:00 – 10:30 am | Zoom: https://bit.ly/lausdweareone ID: 846 002 69705 |

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

LAUSD 2025: ESTAMOS UNIDOS- APRENDA INFORMACIÓN REFERENTE A CONOCER SUS DERECHOS Y LA IMPORTANCIA DE PREPARAR UN PLAN PARA LA FAMILIA

Únase a nosotros en un taller informativo con CARECEN, donde aprenderá a dar pasos prácticos para cuidarse y cuidar a su familia en tiempos de incertidumbre. Descubra cómo crear un plan de emergencia, organizar documentos importantes y comprender los derechos de los inmigrantes. Esta sesión proporcionará herramientas y conocimientos para asegurarse de estar preparado e informado cuando enfrente desafíos inesperados. Los participantes recibirán una copia de la Guía Estamos Unidos. *Esta sesión se presentará en español con interpretación simultánea al inglés.*

Fecha y Horario

Viernes, 17 de enero de 2025
9:00 – 10:30 am

Lugar

Zoom: <https://bit.ly/lausdweareone>
ID: 846 002 69705

ARRAIGADOS EN LA RESILIENCIA: CUIDANDO DE USTED MISMO Y DE SU FAMILIA EN TIEMPOS IMPREDECIBLES

Las elecciones políticas a menudo traen consigo posibles cambios que pueden generar sentimientos de incertidumbre, preocupación, miedo, enojo y tristeza en muchos estudiantes y familias. Esta presentación ofrecerá a los padres y proveedores de cuidado estrategias y recursos para apoyar su bienestar en este ambiente posterior a las elecciones, y fomentar la resiliencia en tiempos impredecibles. Los participantes tendrán acceso a información sobre sus derechos, recursos de inmigración y la oportunidad de conectarse con organizaciones que colaboran con nuestra campaña, LAUSD 2025: Estamos Unidos.

Fecha y Horario

Martes, 21 de enero de 2025
5:30 – 7:00 pm

Lugar

Zoom: <https://bit.ly/lausdweareone>
ID: 846 002 69705

ARRAIGADOS EN LA RESILIENCIA: CUIDANDO DE USTED MISMO Y DE SU FAMILIA EN TIEMPOS IMPREDECIBLES

Las elecciones políticas a menudo traen consigo posibles cambios que pueden generar sentimientos de incertidumbre, preocupación, miedo, enojo y tristeza en muchos estudiantes y familias. Esta presentación ofrecerá a los padres y proveedores de cuidado estrategias y recursos para apoyar su bienestar en este clima posterior a las elecciones, y fomentar la resiliencia en tiempos impredecibles. Los participantes tendrán acceso a información sobre sus derechos, recursos de inmigración y la oportunidad de conectarse con organizaciones que colaboran con nuestra campaña, LAUSD 2025: Estamos Unidos.

Fecha y Horario

Viernes, 24 de enero de 2025
9:00 – 10:30 am

Lugar

Zoom: <https://bit.ly/lausdweareone>
ID: 846 002 69705

CATÁLOGO DE CURSOS DE LA ACADEMIA PARA LA FAMILIA

Para estudiantes, padres y proveedores de cuidado

Recursos para Estudiantes y Familias



LAUSD
UNIFIED

Grupo de Apoyo Virtual para Padres y Cuidadores

Un grupo para:

- Padres/cuidadores de estudiantes LGBTQ+
- Padres/cuidadores LGBTQ+

Los temas incluyen:

- Apoyando la salud mental de su hijo
- Cómo afrontar los desafíos en la escuela
- Comprender los apoyos disponibles y los recursos comunitarios

7:00 PM
2º miércoles

tinyurl.com/LAUSDcaregivers



OUT
FOR
SAFE SCHOOLS

2024: 11 de septiembre, 9 de octubre, 13 de noviembre, 11 de diciembre
2025: 8 de enero, 12 de febrero, 12 de marzo, 9 de abril, 14 de mayo

Envíe un correo electrónico a humanrelations@lausd.net para obtener más información

| | | |
|--|---|---|
| <p>Los Angeles Unified's Student & Family Wellness Hotline Consultations, Support & Referrals</p> <p>Need help? Call (213) 241-3840 Weekdays 8 a.m. to 5 p.m.</p> <p>For support with: Mental Health, Immunizations, Health Insurance, Food and Housing, Enrollment and more</p> |  | <p>El Distrito Unificado de Los Angeles Línea de Información de Bienestar Familiar y Estudiantil Consultas, Apoyo y Remisiones a Services</p> <p>¿Necesita ayuda? Llame al (213) 241-3840 Días laborables 8 a.m. a 5 p.m.</p> <p>Para recibir apoyo en: Salud Mental, Vacunas, Seguro Médico, Comida y Vivienda Inscripción y más</p> |
| <p>Learn more/Aprende más</p> | | |

Aviso Legal: Visite lausd.org/familyacademy para descargar las versiones más recientes de los catálogos de cursos. Se realizan ajustes frecuentes durante el semestre.