

Do you have an idea to improve
your community? Share it with us!

Visit repair.lacity.org
or call a 213-978-1845



¿Tienes una idea para mejorar tu
comunidad? ¡Compártela ya!

Visita repair.lacity.org
O llama a 213-978-1845



LA Civil Rights



L.A. REPAIR Zones

Arleta - Pacoima

Population: 105,065
Council Districts 6, 7

Mission Hills - Panorama City - North Hills

Population: 148,770
Council Districts 6, 7, 12

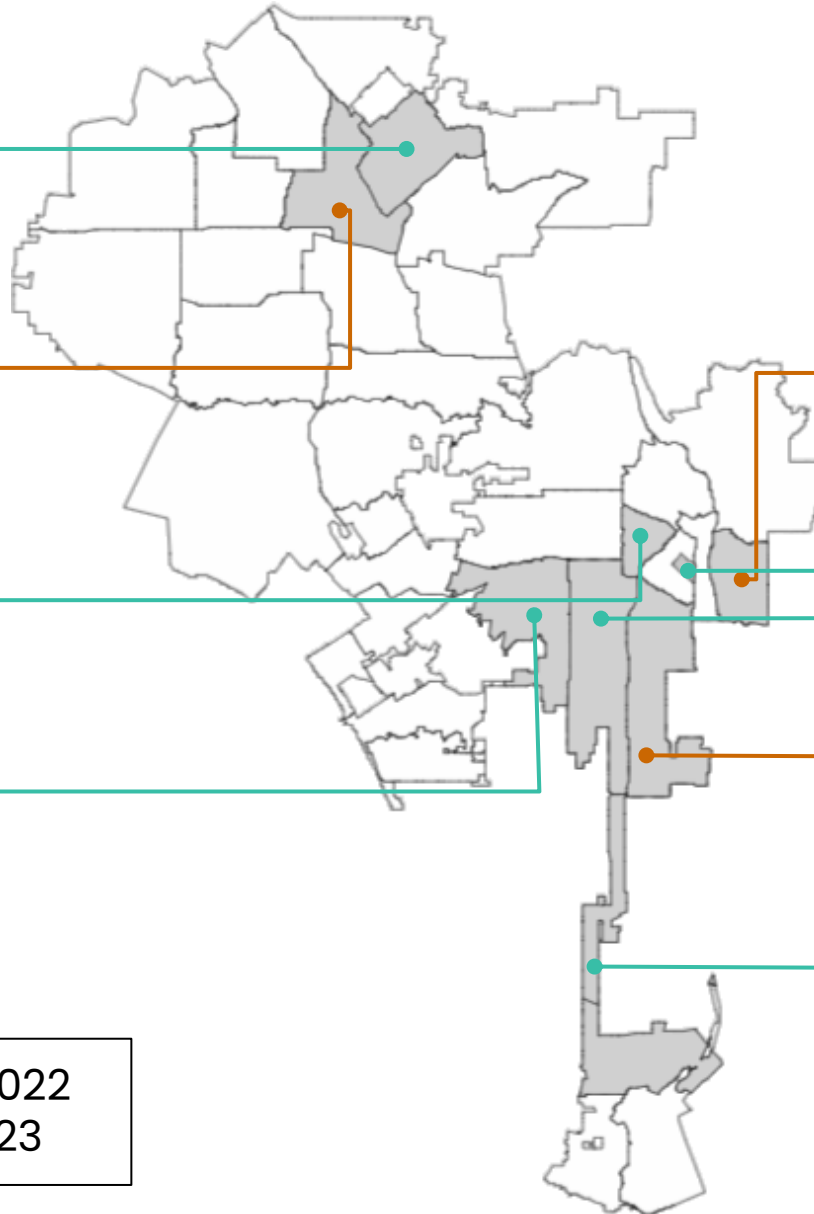
Westlake

Population: 118,392
Council Districts 1, 13

West Adams - Baldwin Village - Leimert Park

Population: 169,979
Council Districts 8,10

Group 1 in orange launched in June 2022
Group 2 in green launches in June 2023



Skid Row

Population: 7,500
Council District 14

Boyle Heights

Population: 89,477
Council District 14

South Los Angeles

Population: 291,343
Council Districts 1, 8, 9, 10

Southeast Los Angeles

Population: 300,143
Council Districts 8, 9, 15

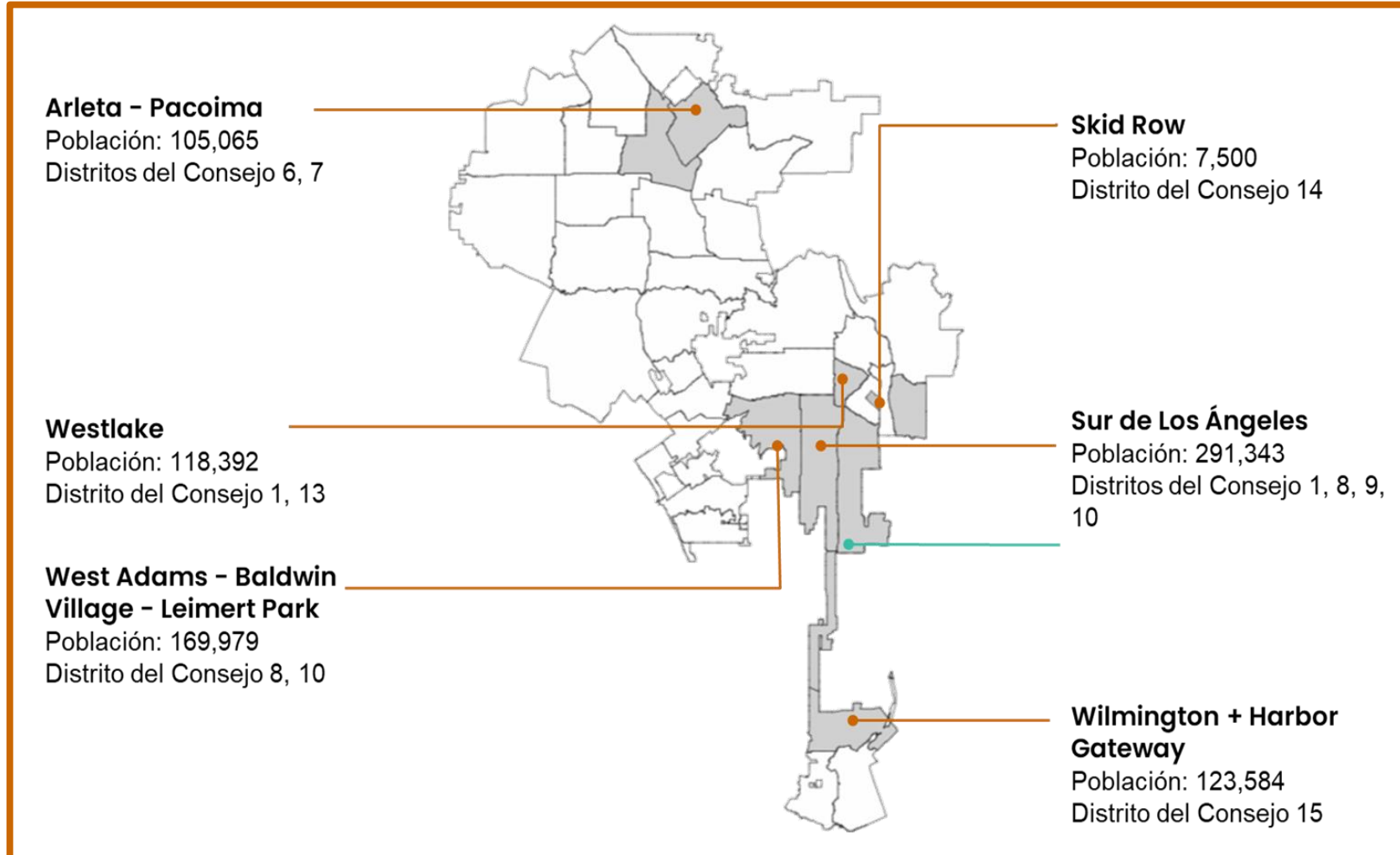
Harbor Gateway - Wilmington - Harbor City

Population: 123,584
Council District 15

L.A. REPAIR

L.A. REPAIR son las siglas en inglés de **Reformas para la Equidad y el Reconocimiento Público del Racismo Institucional**.

L.A. REPAIR distribuirá unos **8,5 millones de dólares** directamente a 6 comunidades este en grupo, denominadas Zonas REPAIR, mediante un proceso presupuestario participativo para proyectos en la comunidad.



Cómo se seleccionaron las zonas REPAIR

Las comunidades se seleccionaron en función de una serie de factores utilizados para determinar **los barrios de pocos recursos que se han visto muy afectados por el racismo estructural e histórico.**

Entre los factores considerados se incluyen:

- datos sobre empleo y pobreza
- acceso de los hogares a Internet
- casos de COVID-19
- el índice de vulnerabilidad social de los CDC
- el índice medioambiental CalEnviroScreen
- vecindarios históricamente "redlined"

Los límites geográficos son los mismos que los de las zonas del plan comunitario, lo que conecta la elaboración participativa de presupuestos con un proceso participativo más amplio ya existente.

How REPAIR Zones Were Selected

Communities were selected based on a number of factors used to determine **underserved neighborhoods that have been greatly impacted by structural and historic racism.**

Factors considered include:

- employment and poverty data
- home access to Internet
- COVID-19 case rates
- the CDC's Social Vulnerability Index
- the CalEnviroScreen environmental index
- historically "redlined" neighborhoods

Geographic boundary is the same as Community Plan Areas, connecting participatory budgeting to a larger, existing participatory process.

Do you have an idea to improve
your community? Share it with us!

Visit repair.lacity.org
or call a 213-978-1845



¿Tienes una idea para mejorar tu
comunidad? ¡Compártela ya!

Visita repair.lacity.org
O llama a 213-978-1845



LA Civil Rights





Welcome *Bienvenidos*



Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

Catálogo de cursos de
Seminarios web mensuales para padres y familias

**Being a father: taking care of ourselves so we can
take care of our kids**

***Ser papá: Cuidarnos a nosotros mismos para
que podamos cuidar a nuestros hijos***

June 21, 2023

21 de junio, 2023



Office of Student, Family and
Community Engagement





Office of Student, Family and
Community Engagement



Greetings! ¡Saludos!



Antonio Plascencia, Jr.
Engagement Officer

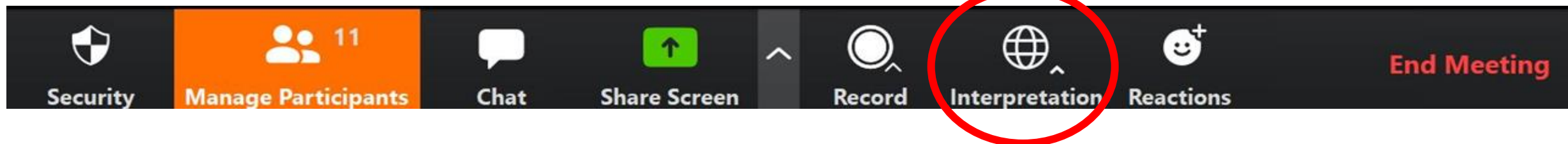


Interpretation Services: laptop or computer

- Click on the globe icon at the bottom of the screen.
- Select the language of preference for you.
- You will engage and listen to the presentation in the language you select.

Servicios de interpretación: computadora portátil o de escritorio

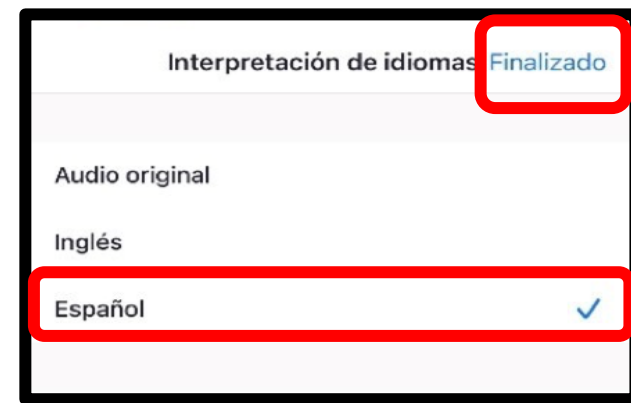
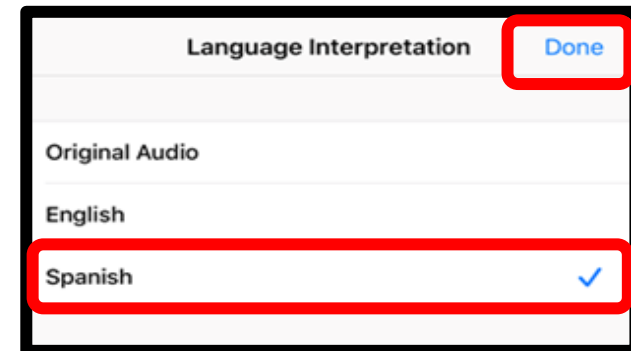
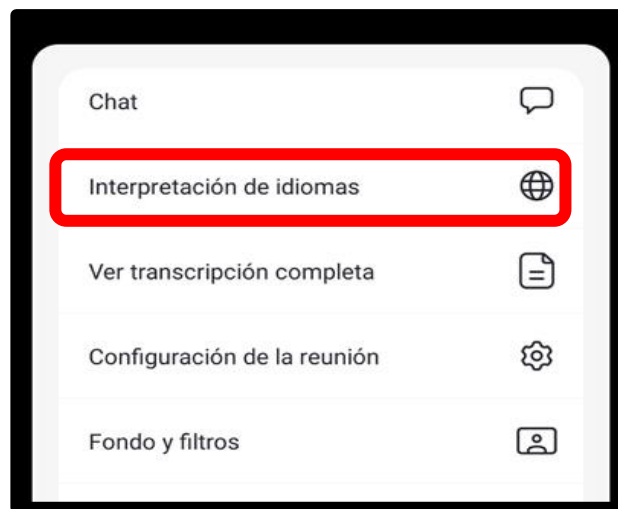
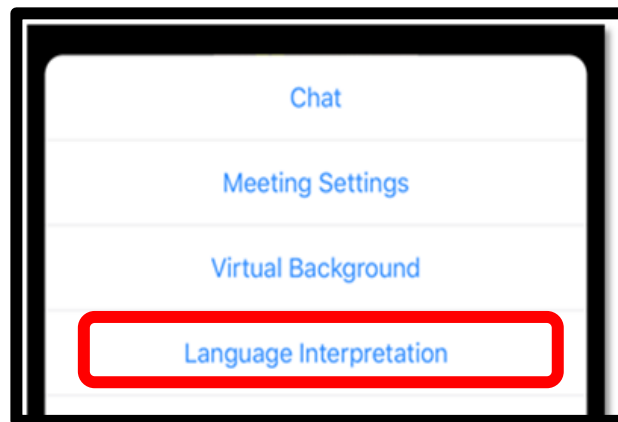
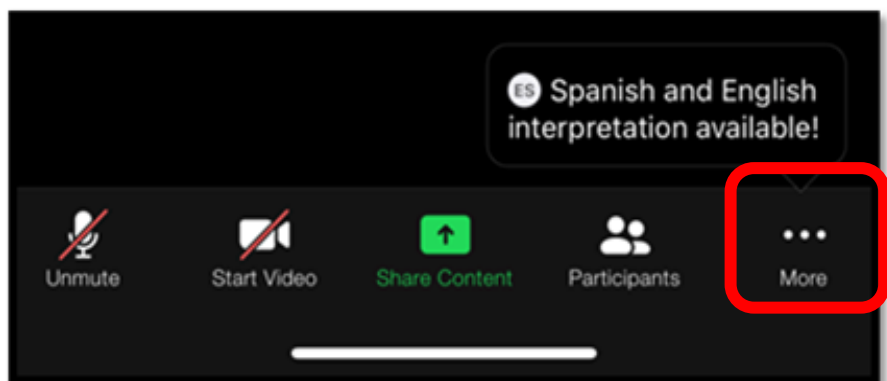
- *Haga clic en el símbolo del mundo en la parte de abajo de su pantalla.*
- *Seleccione el idioma que le gustaría escuchar.*
- *Participará y escuchará la presentación en el idioma que seleccione.*





Interpretation services: mobile device

Servicios de interpretación: dispositivo móvil





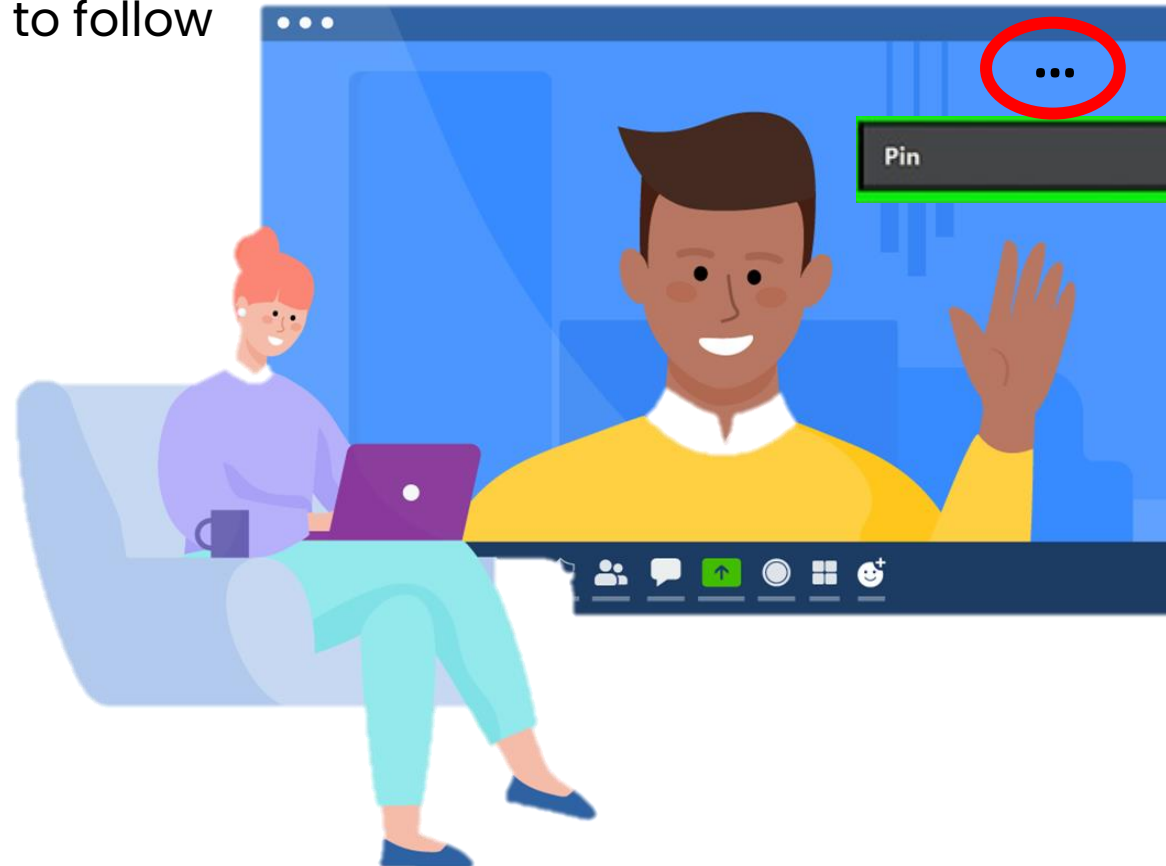
American Sign Language (ASL)

Lenguaje de Señas Americano (ASL, siglas en inglés)

- Hover over the image of our ASL team.
- Click on the three dots.
- Pin the image to follow during the presentation.

- Coloque el cursor sobre la imagen de nuestro equipo de ASL.
- Haga clic en los tres puntos.

- Fije la imagen haciendo clic sobre Pin para seguir la imagen durante la presentación.





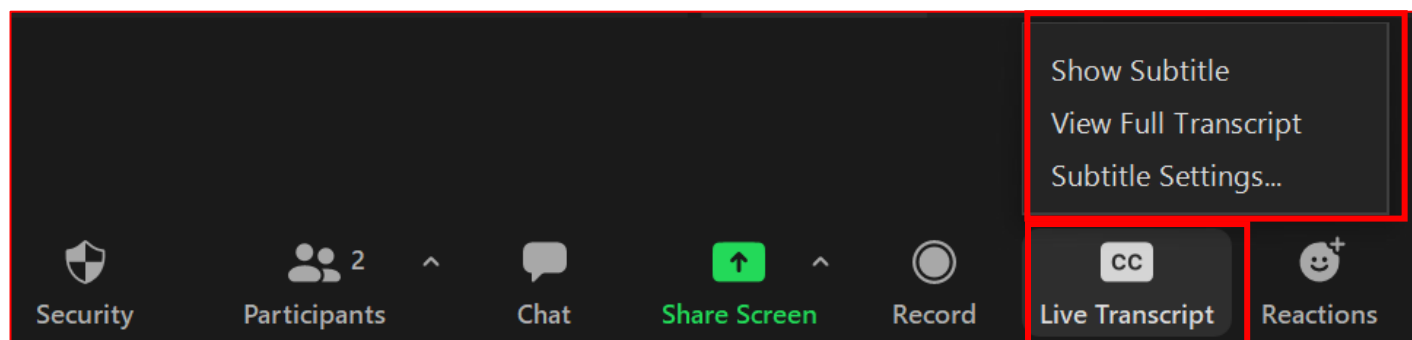
Closed Captioning (CC): laptop or computer

- 1) To enable Closed Captioning:
 - a) Click on **Live Transcript** below CC icon
 - b) Select **Show Subtitle** or **View Full Transcript**
- 2) To disable Closed Captioning: click CC icon and select **Hide Subtitle**

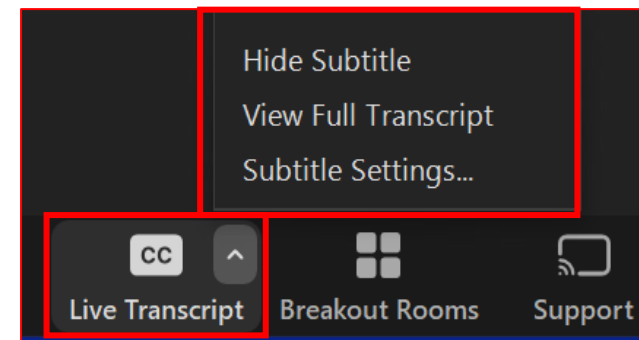
Subtítulos: computadora portátil o de escritorio

- 1) Para activar los subtítulos:
 - a) Haga clic en **Live Transcript** debajo del ícono CC
 - b) Seleccione **Show Subtitle** (mostrar subtítulo) o **View Full Transcript** (transcripción completa)
- 2) Para desactivar los subtítulos: haga clic en el icono CC y seleccione **Hide Subtitle** (ocultar subtítulo)

1



2





Closed Captioning (CC): mobile device

Subtítulos (CC): dispositivo móvil

- 1) Click on the 3 dots
- 2) Click on **Meeting Settings**
- 3) Activate **Closed Captioning**, then click **Done**
- 4) This text will show on your screen
- 5) Captioning is only available in English
- 6) If you don't want CC, go back to Settings and click **Disable Live Transcript**

1) Haga clic en los 3 puntos

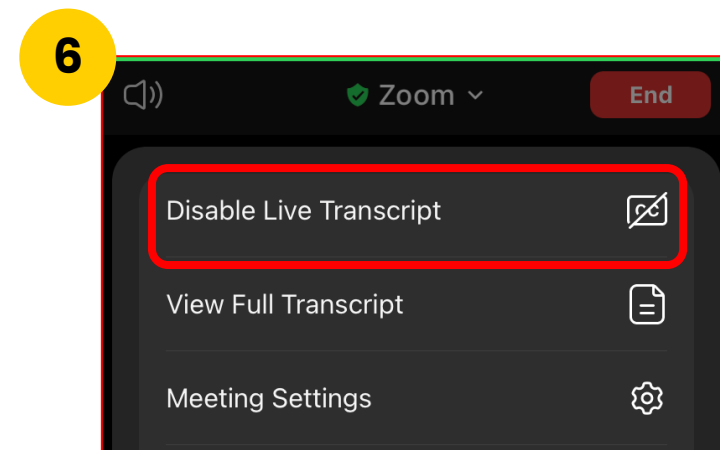
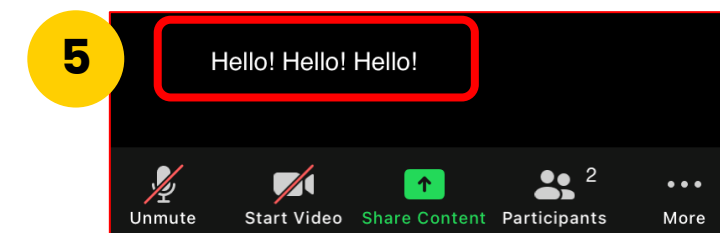
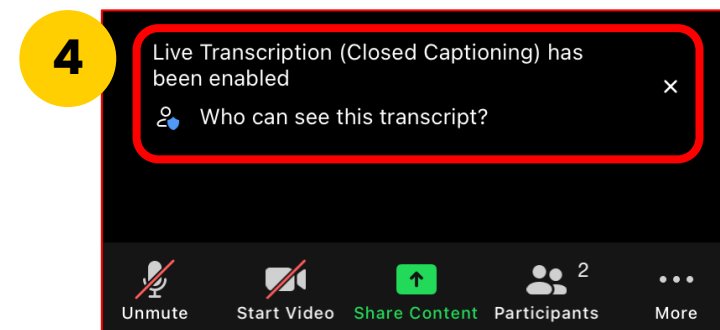
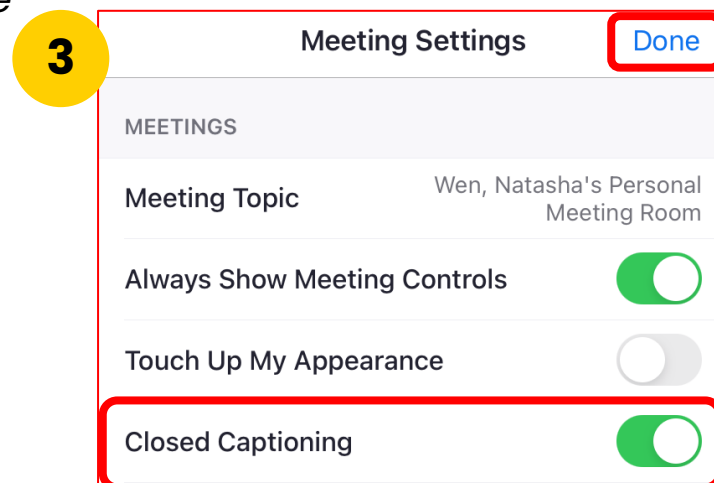
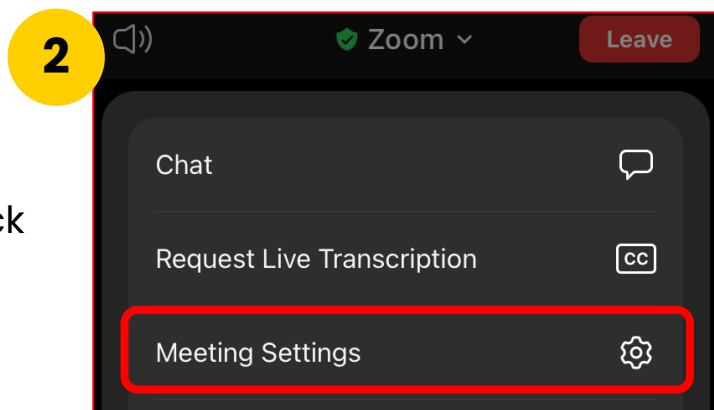
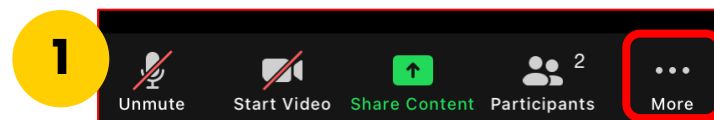
2) Haga clic en **Meeting Settings** (Configuración de la reunión)

3) Active **Closed Captioning** (subtítulos), haga clic en **Done** (Listo)

4) Este texto aparecerá en tu pantalla.

5) Los subtítulos solo están disponibles en inglés

6) Si no desea los subtítulos, vuelva a Settings (Configuración) y haga clic en **Disable Live Transcript**

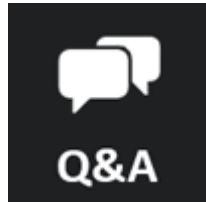




Engaging on this Webinar *Participando en este seminario web*

This is a Zoom webinar. Participant microphones are automatically muted and video is off.

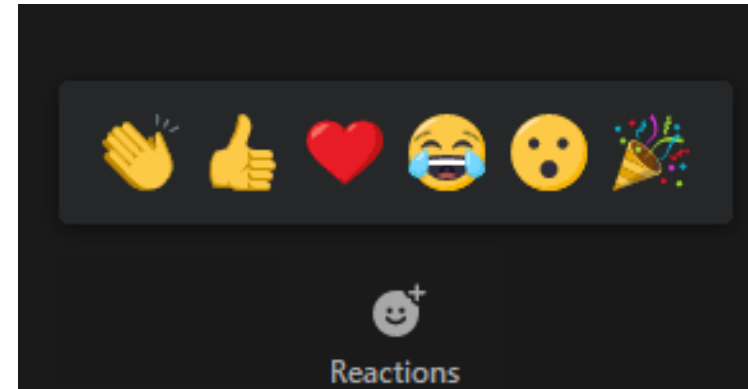
Este es un seminario web o webinario por medio de Zoom. Automáticamente están desactivados los micrófonos de los participantes, al igual que su video.



Ask questions
Haga preguntas



Interact with presenters and share
your ideas
*Interactúe con los presentadores
y comparta sus ideas.*



Use the emojis to express your reactions
Utilice los emojis para expresar sus reacciones



Meeting Norms

Normas para la reunión

- 1) We will keep students as a priority.
- 2) We will use online meeting application features to respectfully present questions and comments related to the topic in discussion.
- 3) We believe that we can agree to disagree.



- 1) *Mantendremos a los estudiantes como una prioridad.*
- 2) *Usaremos las funciones de la aplicación de reuniones en línea para presentar respetuosamente preguntas y comentarios relacionados con el tema en discusión.*
- 3) *Creemos que podemos aceptar estar en desacuerdo.*

LAUSD 2022–2026 Strategic Plan

Pillar 3: Engagement and Collaboration

Establish a Family Academy to equip families with the skills, information, and networking opportunities to support students' academic and social-emotional success (Strategic Plan, page 42)

Plan Estratégico de LAUSD 2022–2026

Pilar 3: Participación y Colaboración

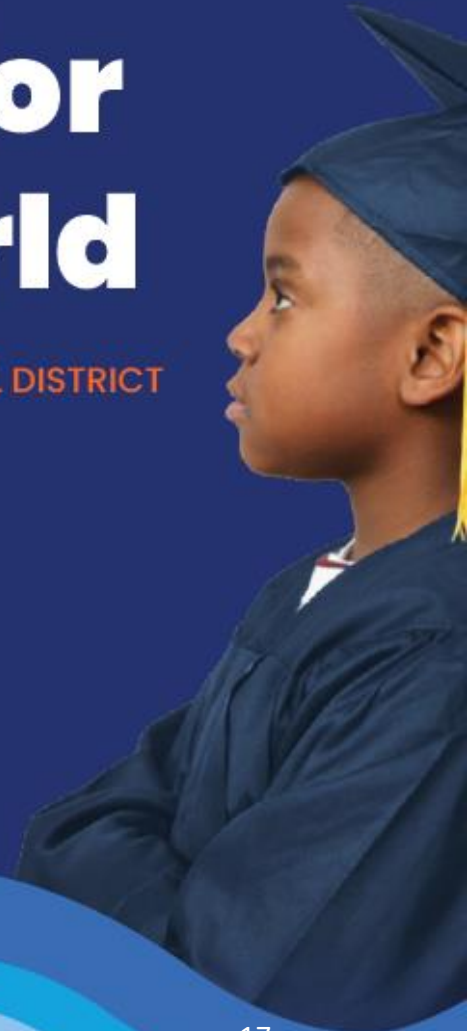
Establecer una Academia para las Familias para dar a las familias las destrezas, información, y oportunidades de redes de comunicación para apoyar el éxito académico y social-emocional de los estudiantes (Plan Estratégico, página 42)



Ready for the World

LOS ANGELES UNIFIED SCHOOL DISTRICT

2022–26 Strategic Plan



Office of Student, Family and
Community Engagement



Webinar Staff

Personal del Seminario Web



Natasha Wen
Parent Educator Coach



Dr. Heidi Mahmud
Admin. Coordinator



Inclusion Activity

Actividad de integración

Share in Chat:

When you think about
“Father”, what words
or images come to
mind?



Comparta en el chat:

*Cuando piensas en
“Padre”, ¿qué palabras
o imágenes te vienen
a la mente?*



Learning Objectives

1. Importance of Self-care... so we can care for others

2. Let's talk about Mental Health

3. Sharing personal stories

Objetivos de aprendizaje

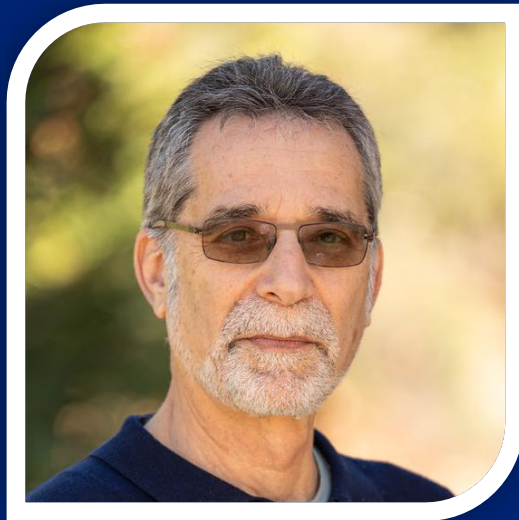
1. Importancia del Autocuidado... para que podamos cuidar de los demás

2. Hablemos de la Salud Mental

3. Compartir historias personales



Fathers *Papás*



Dr. Richard Cohen

Founder
Love, Dad



Bryan Davis

Single father of seven
Senior pastor of a church
CAC member
LAUSD Community Representative



David Vazquez

Single Father

Research Shows

People without children

report

being happier than
parents

Las investigaciones demuestran que

las personas sin hijos

reportan

ser más felices que los que
padres de familia

But Research Also Shows

people with children

report that being a
parent

is the most rewarding
experience in their
lives!



**Pero, las
investigaciones
también
demuestran que,**

¡las personas con hijos

reportan que ser
papá/mamá

es la experiencia más
gratificante en sus
vidas!

Being a Dad is Wonderful AND It's Stressful

- We want to be there for our kids, but ...

We've been through a lot in the pandemic

We are pulled between work and home

L.A. is expensive and finances are tight

Ser papá es maravilloso Y es estresante

- Queremos estar allí para nuestros hijos, pero...

Hemos pasado por mucho debido a la pandemia

Estamos divididos entre el trabajo y el hogar

Los Ángeles es una ciudad cara y las finanzas están ajustadas

And Roles for Fathers are changing

- We were raised to believe...
 - Fathers should be providers
 - Fathers should be protectors
 - Mothers will take care of the children
- Now we want to be more involved in our children's lives
- But it's confusing
 - How can we do it all?

Y, los roles de los papás están cambiando

- Nos criaron con la creencia que...
 - los papás deberían de ser los proveedores
 - los papás deberían de ser los protectores
 - las mamás deberían de cuidar de los hijos
- Ahora queremos involucrarnos más en las vidas de nuestros hijos
- Pero causa confusión
 - ¿Cómo podemos hacerlo todo?

Our First Job: Taking Care of Ourselves

- To be there for our children and our partners, we have to take care of ourselves.
- Let's talk
 - What works for you?

Nuestro primer deber es: Cuidar de sí mismo

- Para poder estar allí para nuestros hijos y parejas, tenemos que cuidar de sí mismos.
- Hablemos
 - ¿Qué es lo que funciona para usted?

**Share
your tips**

What works for you?



**Comparta sus
consejos**

¿Qué funciona para ti?

Chat

What Else Helps?

- Healthy Habits
 - Sleep
 - Diet
 - Exercise
- Being part of a community
 - Family and friends
 - Religious organizations
 - Other activities – sports, arts, advocacy

¿Qué más puede ayudar?

- Hábitos saludables
 - Sueño
 - Dieta
 - Ejercicio
- Formar parte de la comunidad
 - Familia y amigos
 - Organizaciones religiosas
 - Otras actividades - deportes, artes, abogacía

What we don't talk about: Our Mental Health

- All our cultures pressure us not to talk about how we're really doing
- As men, we're supposed to be the strong ones, the ones who take care of others
- But sometimes we all struggle

De lo que no hablamos: Nuestra salud mental

- Todas nuestras culturas no presionan por no hablar sobre cómo realmente nos sentimos
- Como hombres, se supone que somos los fuertes, los que se preocupan por los demás
- Pero, hay algunas veces que batallamos

What does it look like when we struggle?

- We can be irritable and be in conflict with our partners
- We can increase our alcohol and substance use
- We can lose interest in our children
- We can feel anxious
- We can feel hopeless

¿Cómo es cuando estamos batallando?

- Podemos sentirnos irritables y estar en conflicto con nuestras parejas
- Podemos aumentar nuestro uso del alcohol y sustancias
- Podemos perder el interés por nuestros hijos
- Podemos sentirnos con ansiedad
- Podemos sentirnos desesperados

What adds to the struggle?

- Social Structure – Racism, economic instability
- Interpersonal Issues – Partner's struggles
- Psychological – Previous trauma or mental health issues

¿Qué puede contribuir a estar batallando?

- Estructura social - Racismo, inestabilidad económica
- Cuestiones interpersonales - Dificultades con la pareja
- Psicológico - previos traumas o cuestiones de salud mental



Q & A

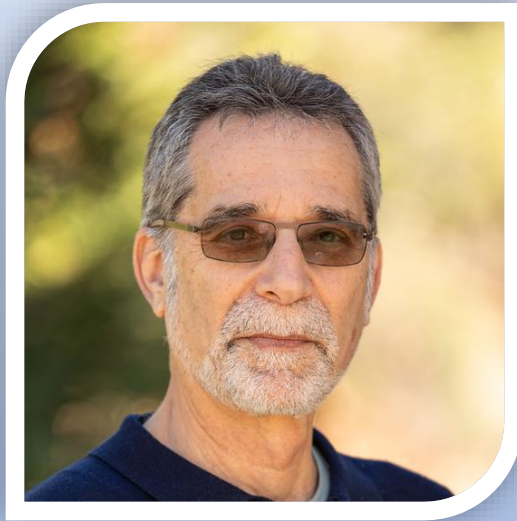
Preguntas y Respuestas

Sharing our stories

Compartiendo nuestras historias



Antonio



Richard



Bryan



David

What to do if we're struggling

- Join a group for dads
 - Project Fatherhood
 - New Dads Connect
 - Love Dad
 - Black Daddy Dialogue
- Mental Health Counselling

Qué hacer si estamos batallando

- Unirse a un grupo para papás
 - Project Fatherhood
 - New Dads Connect
 - Love Dad
 - Black Daddy Dialogue
- Consejería para la salud mental

Resources

Department of Mental Health (DMH) Access Hotline

- 24/7 mental health services, including screening assessment referral & crisis counseling.
- (800)854-7771
- 24 hours per day / 7 days a week
- List of Mental Health Services: <https://dmh.lacounty.gov/our-services>

Recursos

Línea directa de acceso del Departamento de Salud Mental (DMH)

- Servicios de salud mental disponible en todo momento, incluida la remisión, evaluación preliminar y asesoramiento en casos de crisis.
- (800)854-7771
- 24 horas del día / 7 días de la semana
- Lista de Servicios de Salud Mental: <https://dmh.lacounty.gov/our-services>

Los Angeles Unified's
Student & Family Wellness Hotline
Consultations, Support & Referrals

Need help?
Call (213) 241-3840
Weekdays 8 a.m. to 5 p.m.

For support with: Mental Health,
Immunizations, Health Insurance, Food
and Housing, Enrollment and more



El Distrito Unificado de Los Angeles Línea de
Información de Bienestar Familiar y Estudiantil
Consultas, Apoyo y Remisiones a Services

¿Necesita ayuda?
Llame al (213) 241-3840
Días laborables 8 a.m. a 5 p.m.

Para recibir apoyo en: Salud Mental, Vacunas, Seguro
Médico, Comida y Vivienda Inscripción y más

Learn more/Aprende más

Last Thoughts

- Being a dad in today's world is hard
- We can do it!
- And we don't have to do it ourselves.

Pensamientos de salida

- Ser papá en el mundo de hoy en día es difícil
- ¡Podemos hacerlo!
- Y, no estamos solo al hacerlo.



Q & A

Preguntas y Respuestas



Review of today's learning

Repaso del aprendizaje de hoy

1. Importance of Self-care... so we can care for others

2. Let's talk about Mental Health

3. Sharing personal stories

1. Importancia del Autocuidado... para que podamos cuidar de los demás

2. Hablemos de la Salud Mental

3. Compartir historias personales

Call to Action



Llamada a la Acción

What is something
you learned today
that you would like
to put into practice or
share with others?
Let us know in chat!



*¿Qué es algo que
aprendió hoy que le
gustaría poner en
práctica o compartir
con otros?
¡Díganos en el chat!*



Evaluation



Evaluación

Please take a few minutes to tell us how this webinar supported your learning.

Por favor tome unos minutos para informarnos cómo este seminario web apoyó su aprendizaje.

<https://bit.ly/FAW2023-06-21>

FAW Fatherhood

English

Spanish

SESSION EVALUATION FORM

FAMILY ACADEMY WEBINAR

TOPIC: Being a father: taking care of ourselves so we can take care of our kids

DATE: 06/21/23



Summer Literacy Strategies and Starting your Home Library

Estrategias de lectura de verano y comenzando su biblioteca en casa

Build Your Skills. Build Your Future.
LEVEL UP
with Los Angeles Unified Adult Education

LOS ANGELES
PUBLIC LIBRARY




**SCHWABE
BOOKS**

Lakeshore®

Family Academy In-Person



Academia para la Familia En Persona

Region South

Date: Thu., June 22, 2023

Location: Foshay Learning Center

Address: 3751 S. Harvard Blvd, Los Angeles, CA 90018

Time: 9:30–11:00am

Región Sur

Fecha: Jue., 22 de junio, 2023

Ubicación: Foshay Learning Center

Dirección: 3751 S. Harvard Blvd, Los Angeles, CA 90018

Hora: 9:30–11:00am



Family Academy In-Person



Academia para la Familia En Persona

Region East

Date: Fri., June 23, 2023

Location: Hollenbeck Middle School

Address: 2510 E. 6th St., Los Angeles, CA 90023

Time: 9:30–11:00am

Región Este

Fecha: Vie., 23 de junio, 2023

Ubicación: Hollenbeck Middle School

Dirección: 2510 E. 6th St., Los Angeles, CA 90023

Hora: 9:30–11:00am



Family Academy In-Person



Academia para la Familia En Persona

Region West

Date: Tue., June 27, 2023

Location: Birdielee Bright Elementary School

Address: 1771 W. 36th St, Los Angeles CA 90018

Time: 4:30–6:00pm

Región Oeste

Fecha: Mar., 27 de junio, 2023

Ubicación: Birdielee Bright Elementary School

Dirección: 1771 W. 36th St, Los Angeles CA 90018

Hora: 4:30–6:00pm



The logo for LAUSD Unified, featuring the letters "LAUSD" in a large, bold, sans-serif font. The "LA" is orange and the "USD" is blue. Below "LAUSD" is the word "UNIFIED" in a smaller, orange, sans-serif font. The entire logo is set against a dark blue background.

free lunch for kids! ¡comida gratis para niños!



June 13 – July 28, 2023



Program for youth
1 – 18 years of age

Programa para juvenes
de 1 a 18 años de edad

"This Institution is an equal opportunity provider./Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades."

