

May is *Cal***Fresh** awareness month
Mayo es el mes de concientización sobre *Cal***Fresh**

**Better
food
for
better
living**



**Comer
mejor
para
vivir
mejor**





Welcome *Bienvenidos*



Course Catalogue of Monthly Parent and Family Webinars

*Catálogo de cursos de
Seminarios web mensuales para padres y familias*

Asian American Pacific Islander (AAPI) Awareness and Celebration *Concientización y Celebración de los Asiáticos Americanos y Personas de las Islas del Pacífico (AAPI)*

May 24, 2023

24 de mayo, 2023

Office of Student, Family and
Community Engagement





Office of Student, Family and
Community Engagement



Greetings! ¡Saludos!



**Antonio Plascencia,
Director**



**Nathaniel Shin,
Student Member of LAUSD
Board of Education**

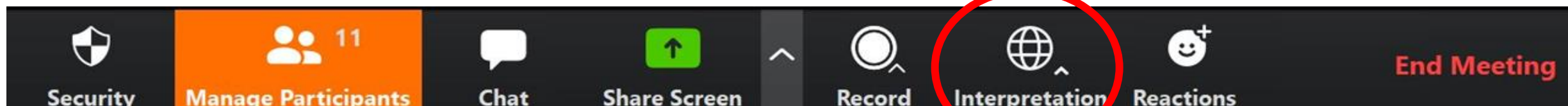


Interpretation Services: laptop or computer

- Click on the globe icon at the bottom of the screen.
- Select the language of preference for you.
- You will engage and listen to the presentation in the language you select.

Servicios de interpretación: computadora portátil o de escritorio

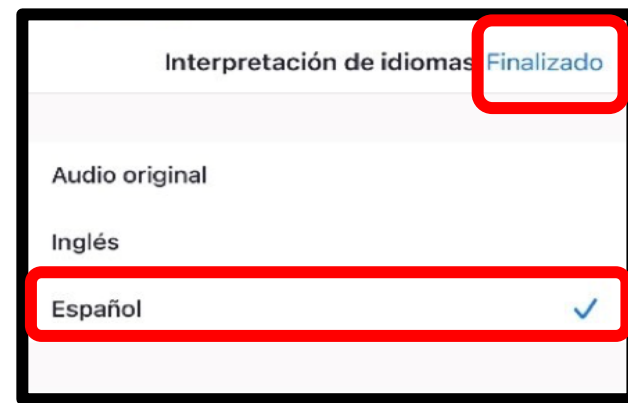
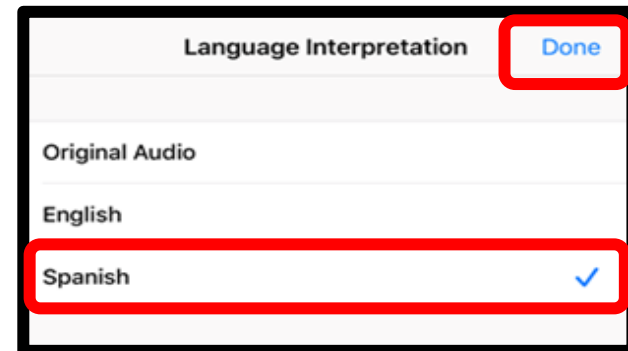
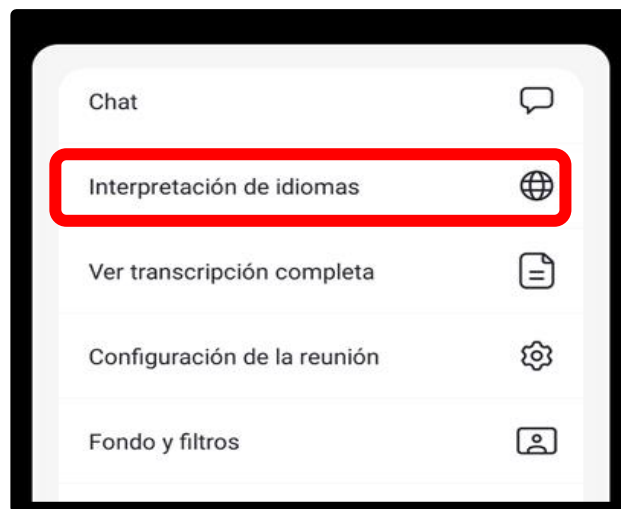
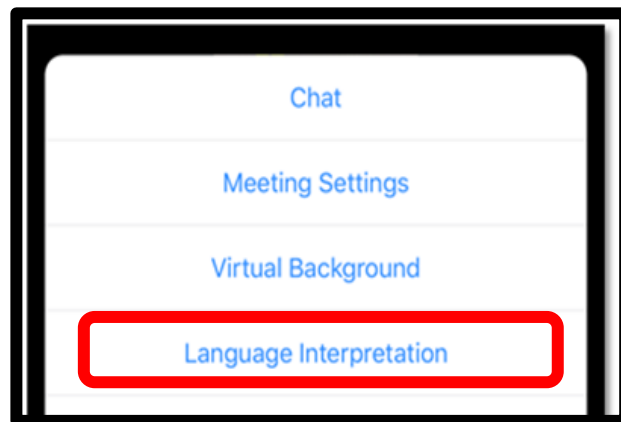
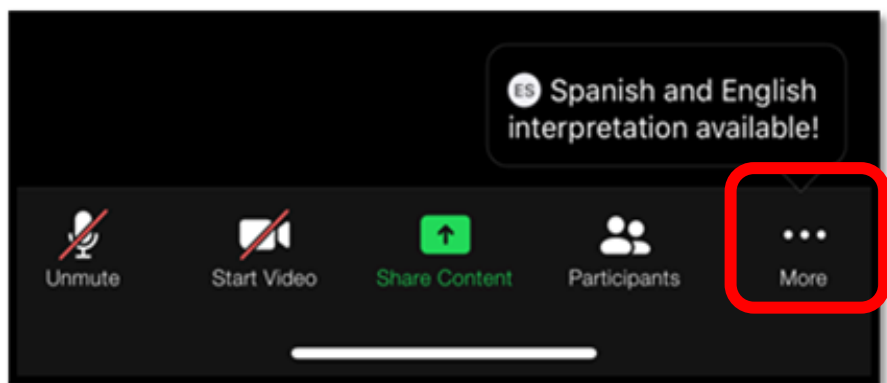
- *Haga clic en el símbolo del mundo en la parte de abajo de su pantalla.*
- *Seleccione el idioma que le gustaría escuchar.*
- *Participará y escuchará la presentación en el idioma que seleccione.*





Interpretation services: mobile device

Servicios de interpretación: dispositivo móvil





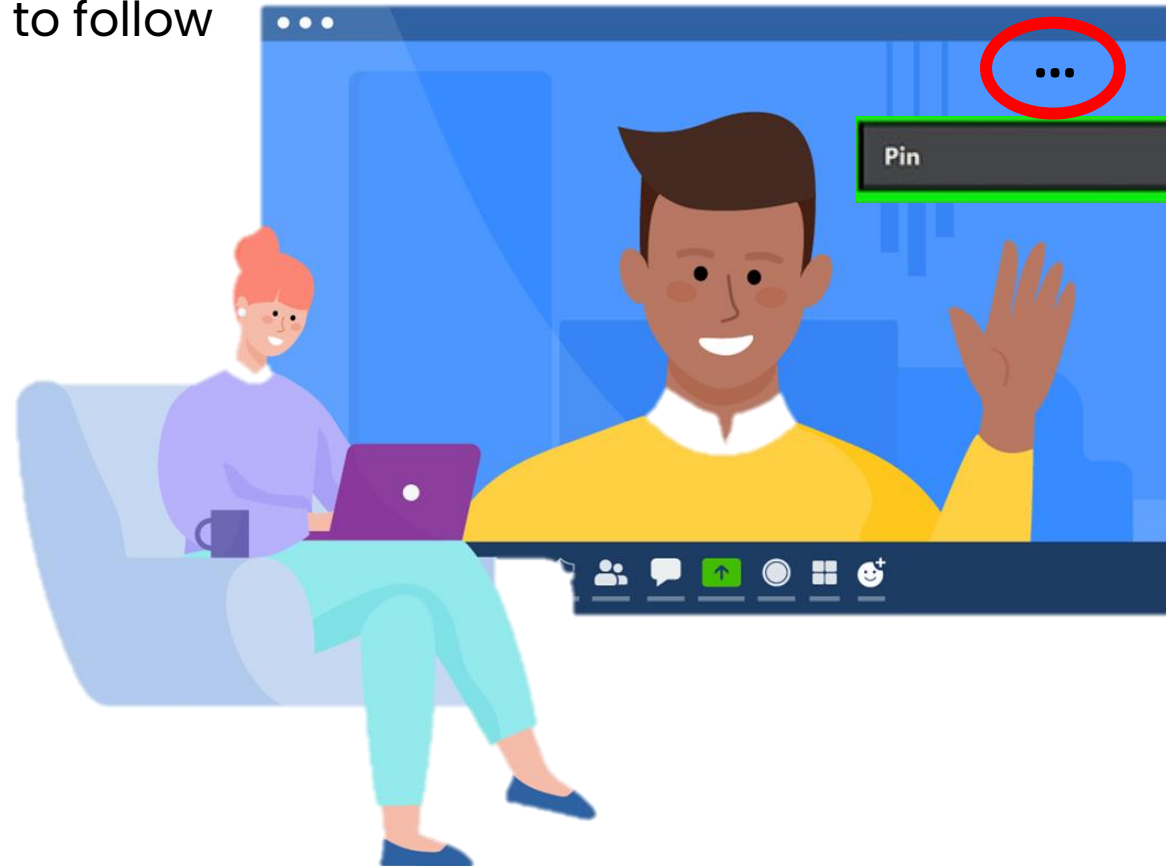
American Sign Language (ASL)

Lenguaje de Señas Americano (ASL, siglas en inglés)

- Hover over the image of our ASL team.
- Click on the three dots.
- Pin the image to follow during the presentation.

- Coloque el cursor sobre la imagen de nuestro equipo de ASL.
- Haga clic en los tres puntos.

- Fije la imagen haciendo clic sobre Pin para seguir la imagen durante la presentación.





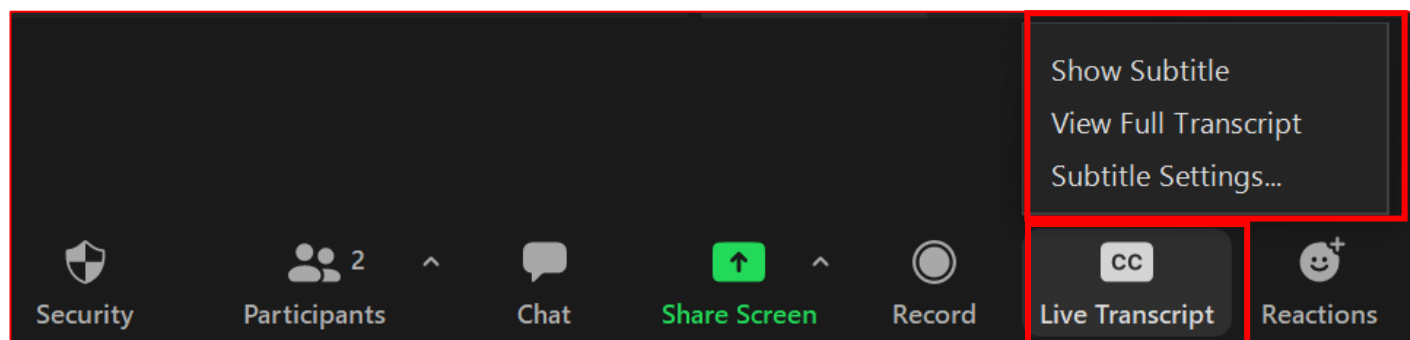
Closed Captioning (CC): laptop or computer

- 1) To enable Closed Captioning:
 - a) Click on **Live Transcript** below CC icon
 - b) Select **Show Subtitle** or **View Full Transcript**
- 2) To disable Closed Captioning: click CC icon and select **Hide Subtitle**

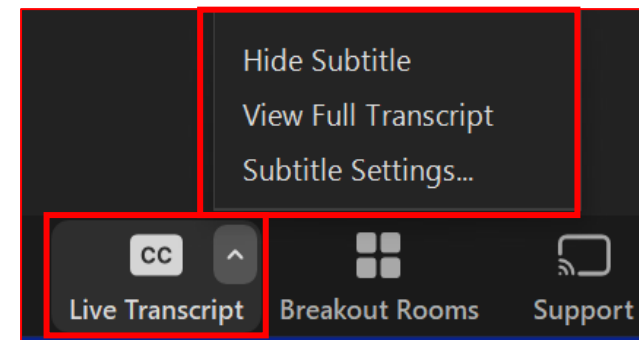
Subtítulos: computadora portátil o de escritorio

- 1) Para activar los subtítulos:
 - a) Haga clic en **Live Transcript** debajo del ícono CC
 - b) Seleccione **Show Subtitle** (mostrar subtítulo) o **View Full Transcript** (transcripción completa)
- 2) Para desactivar los subtítulos: haga clic en el icono CC y seleccione **Hide Subtitle** (ocultar subtítulo)

1



2





Closed Captioning (CC): mobile device

Subtítulos (CC): dispositivo móvil

- 1) Click on the 3 dots
- 2) Click on **Meeting Settings**
- 3) Activate **Closed Captioning**, then click **Done**
- 4) This text will show on your screen
- 5) Captioning is only available in English
- 6) If you don't want CC, go back to Settings and click **Disable Live Transcript**

1) Haga clic en los 3 puntos

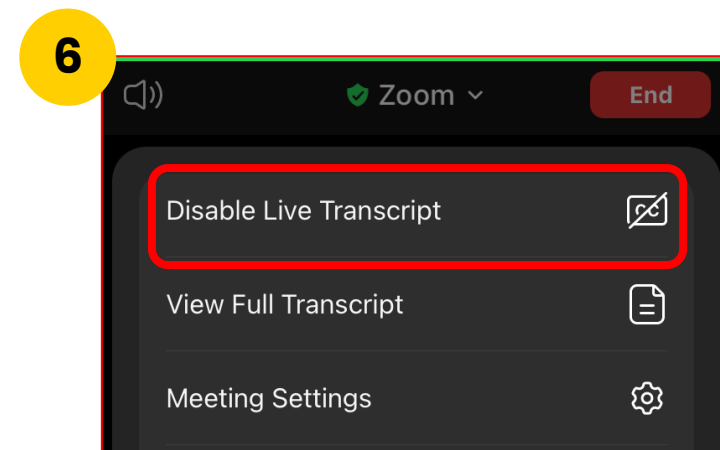
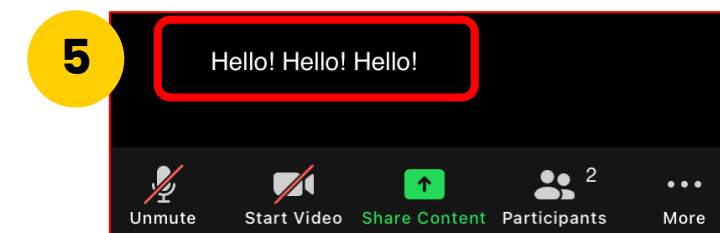
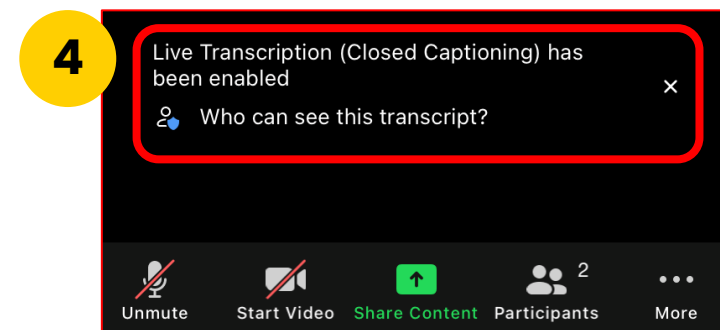
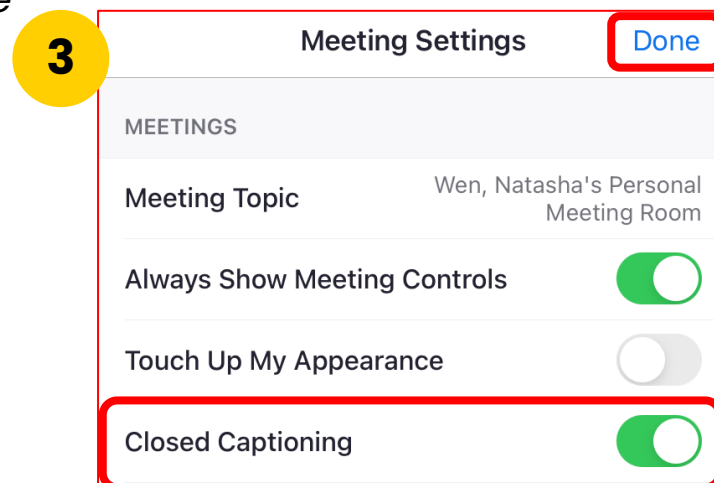
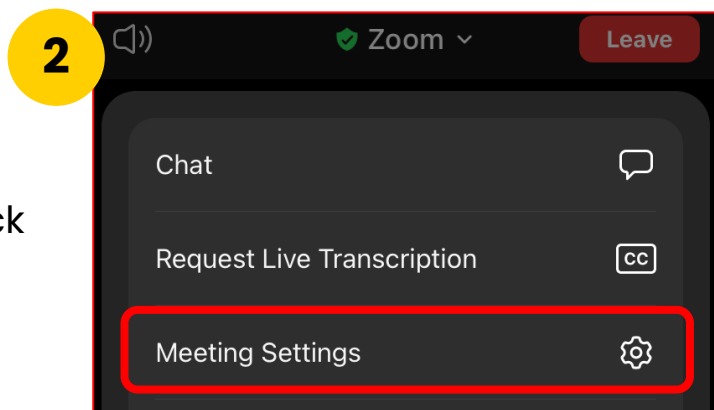
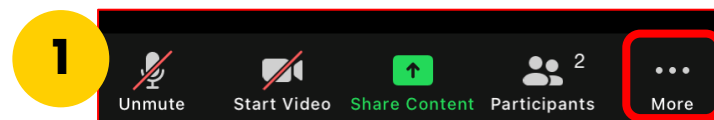
2) Haga clic en **Meeting Settings** (Configuración de la reunión)

3) Active **Closed Captioning** (subtítulos), haga clic en **Done** (Listo)

4) Este texto aparecerá en tu pantalla.

5) Los subtítulos solo están disponibles en inglés

6) Si no desea los subtítulos, vuelva a Settings (Configuración) y haga clic en **Disable Live Transcript**



Office of Student, Family and
Community Engagement



Webinar Staff

Personal del Seminario Web



Natasha Wen,
Parent Educator Coach



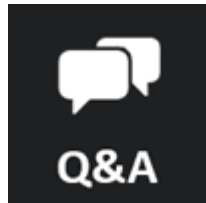
Dr. Heidi Mahmud,
Admin. Coordinator



Engaging on this Webinar *Participando en este seminario web*

This is a Zoom webinar. Participant microphones are automatically muted and video is off.

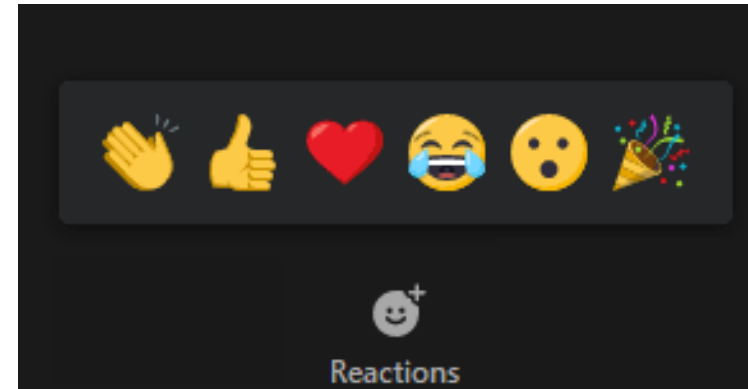
Este es un seminario web o webinario por medio de Zoom. Automáticamente están desactivados los micrófonos de los participantes, al igual que su video.



Ask questions
Haga preguntas



Interact with presenters and share
your ideas
*Interactúe con los presentadores
y comparta sus ideas.*



Use the emojis to express your reactions
Utilice los emojis para expresar sus reacciones



Meeting Norms

Normas para la reunión

- 1) We will keep students as a priority.
- 2) We will use online meeting application features to respectfully present questions and comments related to the topic in discussion.
- 3) We believe that we can agree to disagree.



- 1) *Mantendremos a los estudiantes como una prioridad.*
- 2) *Usaremos las funciones de la aplicación de reuniones en línea para presentar respetuosamente preguntas y comentarios relacionados con el tema en discusión.*
- 3) *Creemos que podemos aceptar estar en desacuerdo.*

LAUSD 2022–2026 Strategic Plan

Pillar 3: Engagement and Collaboration

Establish a Family Academy to equip families with the skills, information, and networking opportunities to support students' academic and social-emotional success (Strategic Plan, page 42)

Plan Estratégico de LAUSD 2022–2026

Pilar 3: Participación y Colaboración

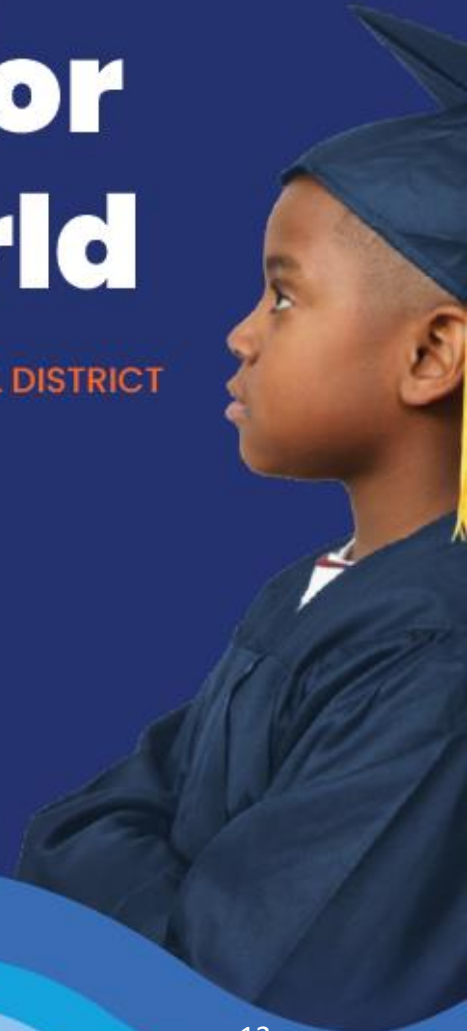
Establecer una Academia para las Familias para dar a las familias las destrezas, información, y oportunidades de redes de comunicación para apoyar el éxito académico y social-emocional de los estudiantes (Plan Estratégico, página 42)



Ready for the World

LOS ANGELES UNIFIED SCHOOL DISTRICT

2022–26 Strategic Plan





Learning Objectives

1. Awareness of current AAPI issues
2. Celebration of AAPI diversity
3. What I can do to help?

Objetivos de aprendizaje

1. *Conciencia de los problemas actuales de AAPI*
2. *Celebración de la diversidad de la AAPI*
3. *¿Qué puedo hacer para ayudar?*



UCLA Asian American Studies Center



Estella Owoimaha-Church
Executive Director
EPIC



Kelly Fong
Continuing Lecturer
UCLA



Inclusion Activity

Actividad de integración

Share in Chat:

What does AANHPI
stand for?



Comparta en el chat:

*¿Qué significa
AANHPI?*

API

APA

APIA

A & PI

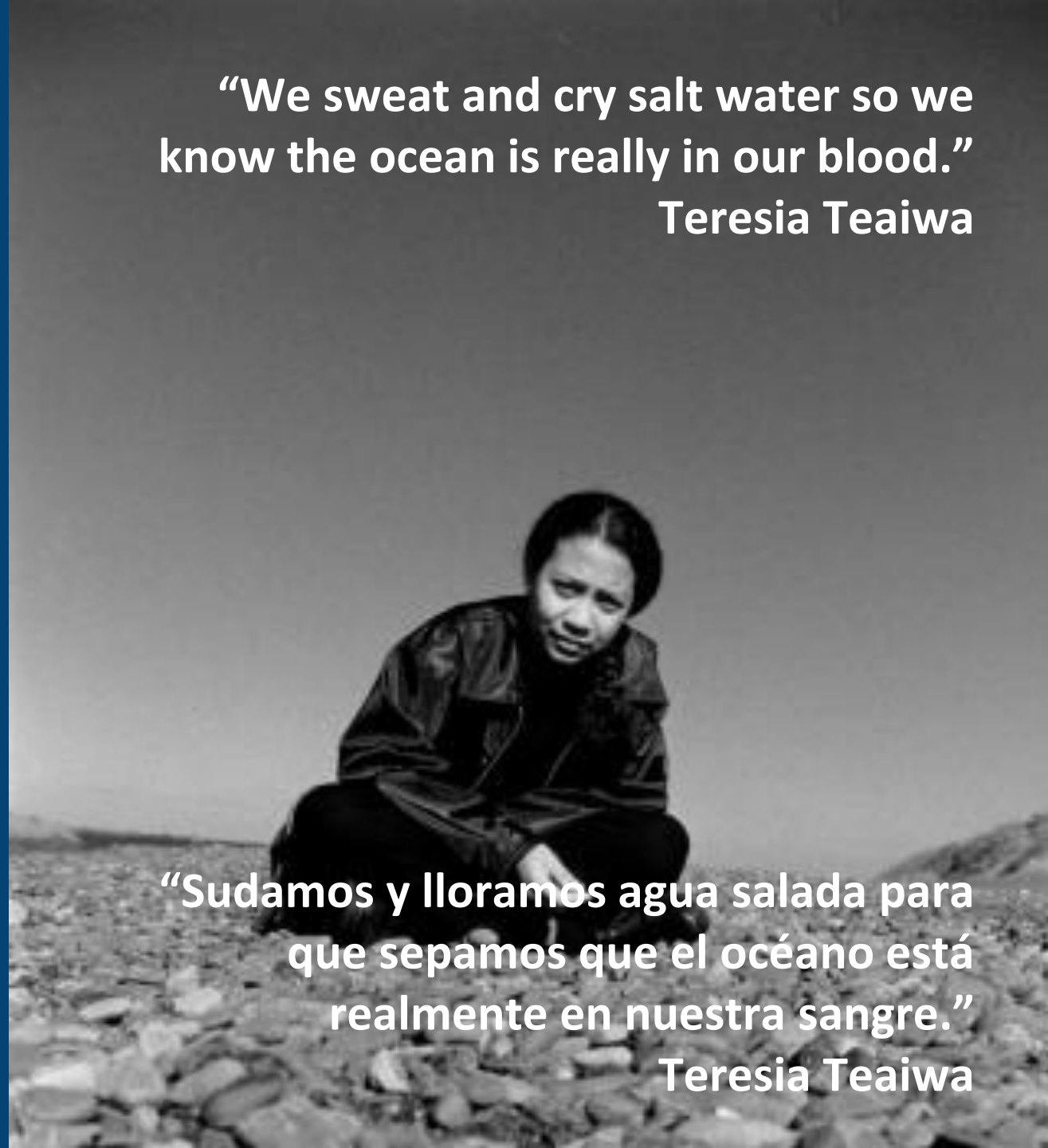
AAPI

AANHPI

AA, NH/PI

“We sweat and cry salt water so we know the ocean is really in our blood.”

Teresia Teaiwa



“Sudamos y lloramos agua salada para que sepamos que el océano está realmente en nuestra sangre.”

Teresia Teaiwa



AAPI EQUITY
ALLIANCE

Asian American and Pacific Islander Equity Alliance

*Alianza de Equidad de
Asiáticos Americanos e Isleños del Pacífico*



Hoang Nguyen
Director of External Affairs

UNDERSTANDING HATE AGAINST ASIAN AMERICANS and PACIFIC ISLANDERS

ENTENDIENDO EL ODIO CONTRA LOS ASIÁTICO AMERICANOS y PERSONAS DE LAS ISLAS DEL PACÍFICO

PREPARED BY: HOANG NGUYEN
DATE: DIRECTOR OF EXTERNAL
AFFAIRS
MAY 2023

STOP AAPI HATE IS AN INITIATIVE BY



SAN FRANCISCO
STATE UNIVERSITY

What to expect

Qué Esperar

01

About Stop AAPI Hate

Incident reports
Our coalition
Our approach

Un poco sobre Stop AAPI Hate [Parar el Odio Contra Asiáticos Americanos e Isleños del Pacífico o AAPI]

Informes de incidentes
Nuestra coalición
Nuestro enfoque

02

Data

Key insights
Hate at work

Datos

Información clave
Odio en el lugar de trabajo

03

Institutional Racism & History

About institutional racism
Racialization of Asian Americans
Hate in the past and present

Racismo institucional y la historia

Un poco sobre el racismo institucional
Racialización de los asiático-americanos
Odio en el pasado y el presente

04

Our Priorities

Civil rights protections
Ethnic studies
Community safety

Nuestras prioridades

Protecciones bajo los derechos civiles
Estudios étnicos
Seguridad comunitaria

**STOP
AAPI
HATE**

OUR COALITION

NUESTRA COALICIÓN

Who we are Quiénes somos

Stop AAPI Hate is a national coalition founded in response to the escalation of anti-AAPI racism and discrimination following the COVID-19 pandemic.

We are on a mission to advance the multiracial movement for equity and justice by building power for our communities, working in solidarity with other communities of color, and advocating for comprehensive solutions that tackle the root causes of race-based hate.

STOP AAPI Hate es una coalición nacional fundada en respuesta al aumento del racismo y la discriminación contra las personas AAPI después de la pandemia de COVID-19.

Nuestra misión es avanzar en el movimiento multirracial por la equidad y la justicia mediante el desarrollo de poder en nuestras comunidades, trabajando en solidaridad con otras comunidades de color, y abogando por soluciones integrales que aborden las causas fundamentales del odio basado en la raza.



STOP AAPI HATE IS AN INITIATIVE BY



OUR COALITION

NUESTRA COALICIÓN

How we define hate

Cómo definimos el odio

Our coalition upholds a broad definition of hate that accounts for the various ways in which racism, prejudice and discrimination show up: on the interpersonal *and* institutional levels.

Hate can include but is not limited to **physical assault, verbal harassment, shunning, workplace discrimination**, and even **unequal access** to resources.

Nuestra coalición mantiene una amplia definición del odio que explica las diversas formas en que se manifiestan el racismo, los prejuicios y la discriminación: a nivel interpersonal e institucional.

El odio puede incluir, pero no se limita a la agresión física, el acoso verbal, el aislamiento social, la discriminación en el lugar de trabajo e incluso el acceso desigual a los recursos.

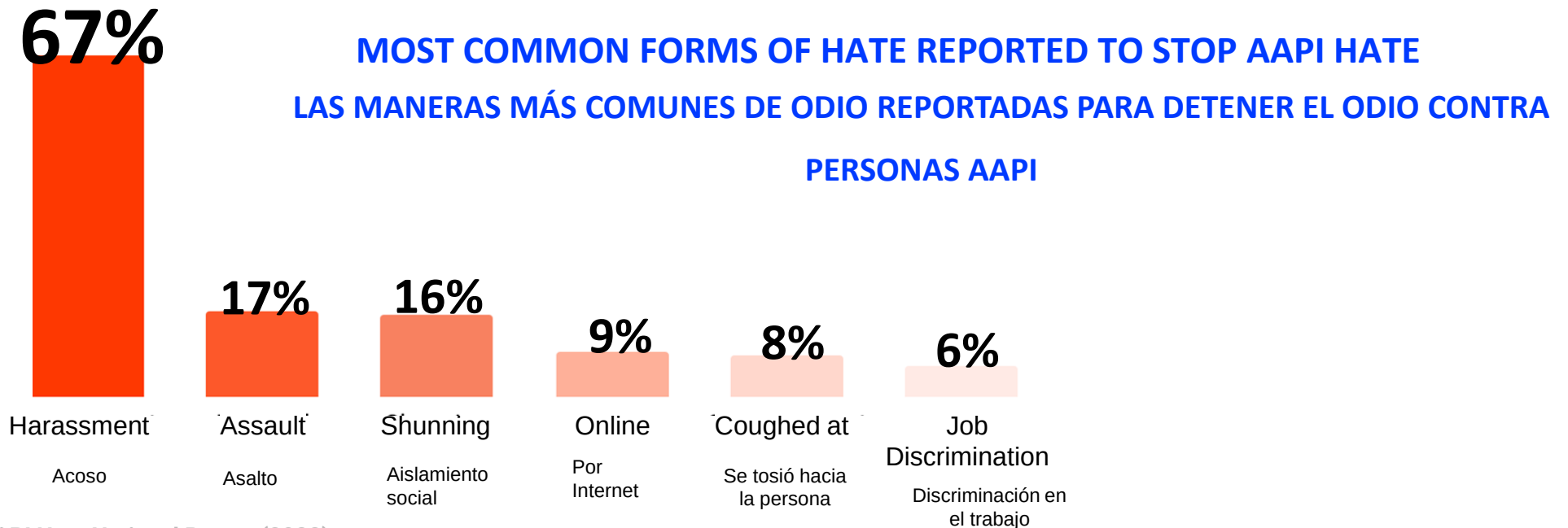
**STOP
AAPI
HATE**

Hate takes on many forms

El odio puede tomar muchas formas

Since 2020, Stop AAPI Hate has documented more than 11,000 incidents of racism and other kinds of discrimination, targeting Asian Americans and Pacific Islanders.

Desde el 2020, Stop AAPI Hate ha documentado más de 11,000 incidentes de racismo y otros tipos de discriminación, dirigida a los asiáticos americanos y los isleños del Pacífico.



Source: Stop AAPI Hate National Report (2022)

OUR DATA

NUESTROS DATOS

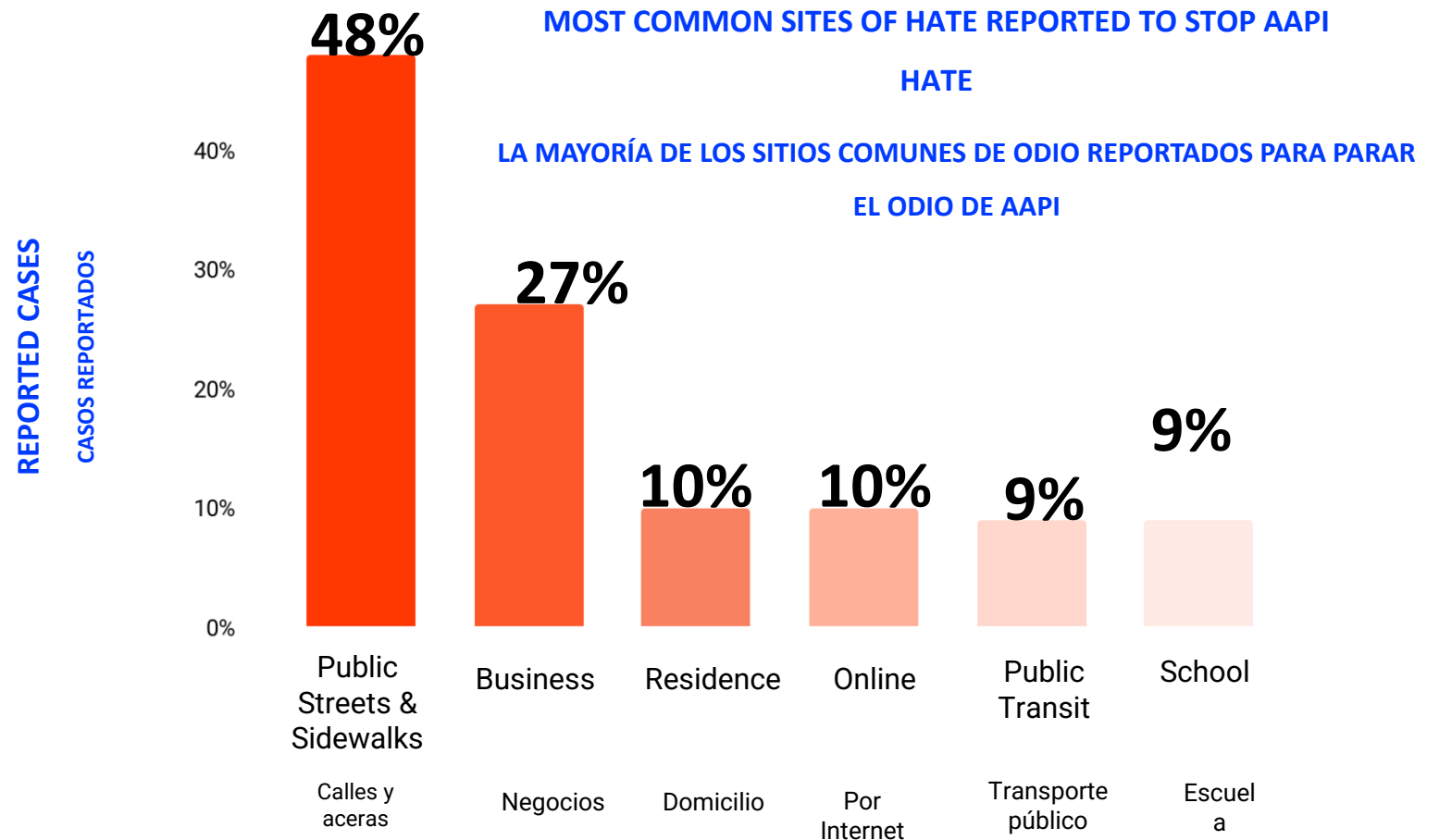
Most hate occurs in public spaces

La mayoría del odio ocurre en los espacios públicos

Hate incidents occur in everyday locations. **Two in five incidents took place in public spaces,** including streets, sidewalks, parks, hiking trails, or beaches.

Los incidentes de odio ocurren en lugares cotidianos. **Dos de cada cinco incidentes ocurrieron en espacios públicos,** incluyendo calles, aceras, parques, caminos para gozar de la naturaleza, o playas.

Source: Stop AAPI Hate National Report (2022)

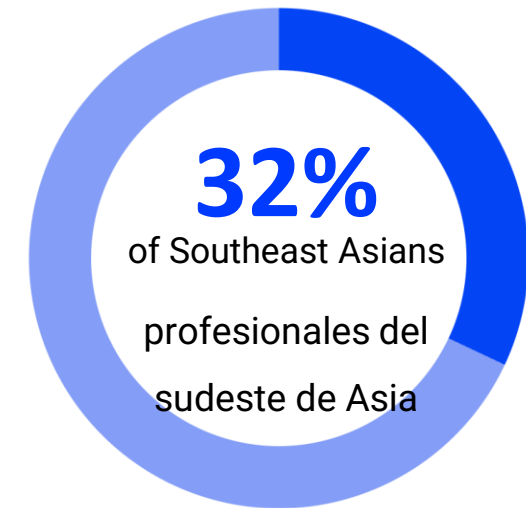
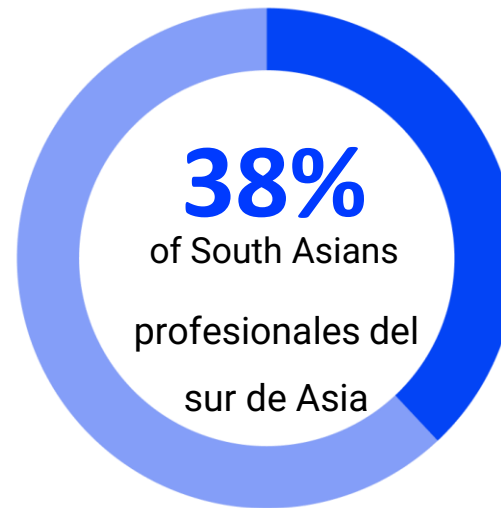


Hate can also happen in the workplace

El odio también puede ocurrir en el lugar de trabajo

Asian professionals who have experienced racial prejudice at work

Los profesionales asiáticos que han experimentado prejuicios raciales en el lugar de trabajo



Source: Coqual Strangers at Home: Asians and Asian American Professional Experience, 2023

HATE AT WORK

ODIO EN EL TRABAJO

Hate has a negative effect on Asians in the workplace

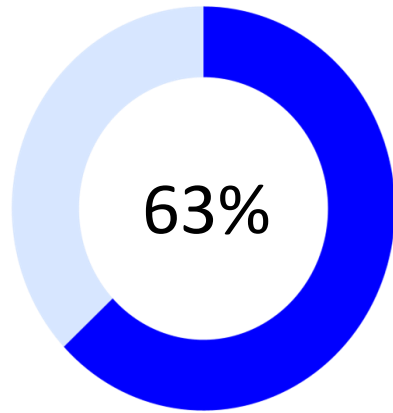
El odio tiene un efecto negativo en los asiáticos en el lugar de trabajo

The wave of ongoing violence against Asian Americans and Pacific Islander communities has taken an enormous toll on the health and well-being of Asian professionals, including:

La ola continua de violencia contra los asiáticos americanos y las comunidades de las islas del Pacífico ha hecho un enorme daño a la salud y el bienestar de los profesionales asiáticos, incluyendo:

Mental health

Salud mental



63%

East Asian
Personas
del este de
Asia

61%

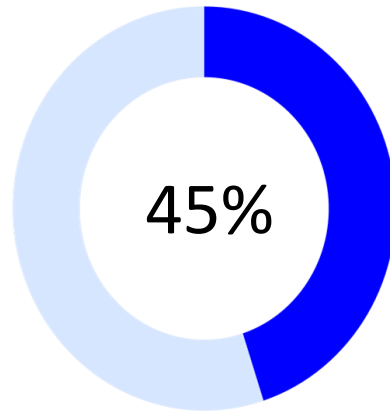
South Asian
Personas
del sur de
Asia

63%

Southeast
Asian
Personas
del sudeste
de Asia

Physical health

Salud física



45%

42%

East Asian
Personas
del este de
Asia

48%

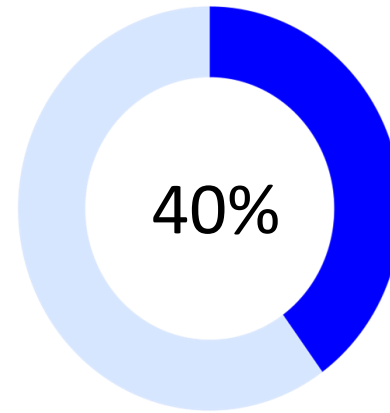
South Asian
Personas
del sur de
Asia

47%

Southeast
Asian
Personas
del sudeste
de Asia

Relationship with manager

Relaciones con el supervisor



40%

39%

East Asian
Personas
del este de
Asia

46%

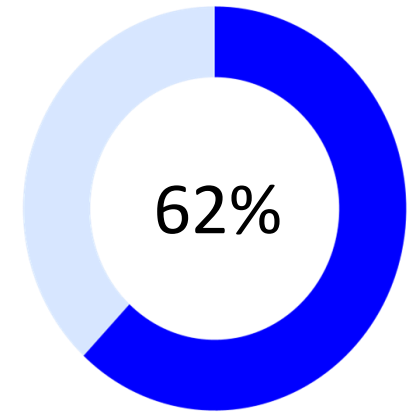
South Asian
Personas
del sur de
Asia

39%

Southeast
Asian
Personas
del sudeste
de Asia

Feelings of safety commuting

Sentimientos de seguridad en el transporte



62%

66%

East Asian
Personas
del este de
Asia

58%

South Asian
Personas
del sur de
Asia

62%

Southeast
Asian
Personas
del sudeste
de Asia

DISCLAIMER

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

The next slides depict real experiences of **anti-AAPI racism, violence, and harm**.

This content can be disturbing, so we encourage you to prepare yourself emotionally. If you find the content traumatizing, please take care of yourself and feel free to remove yourself from the discussion.

Las siguientes diapositivas muestran experiencias reales de **racismo, violencia y daño contra las personas AAPI**.

Este contenido puede ser perturbador, por lo que lo motivamos a prepararse emocionalmente. Si piensa que el contenido es traumatizante, por favor cuídese y no dude en retirarse de la discusión.

STOP
AAPI
HATE

INCIDENT REPORTS

INFORMES DE INCIDENTES

What anti-AAPI racism looks like *in schools* Cómo se ve el racismo contra AAPI *en las escuelas*

“While walking down a street with two other Asian people (sister and visiting friend from another college) on campus at Ohio State University, a car of boys slowed down next to us and yelled “f--king c---ks” and used the slur in other ways before driving off quickly.

-Woman, Midwest

“A high school is teaching a History section where the classes are divided and being forced to debate about whether or not the Hiroshima and Nagasaki bombings, which killed Japanese children and other civilians were 'ethical' with 1/2 of each class arguing in favor.”

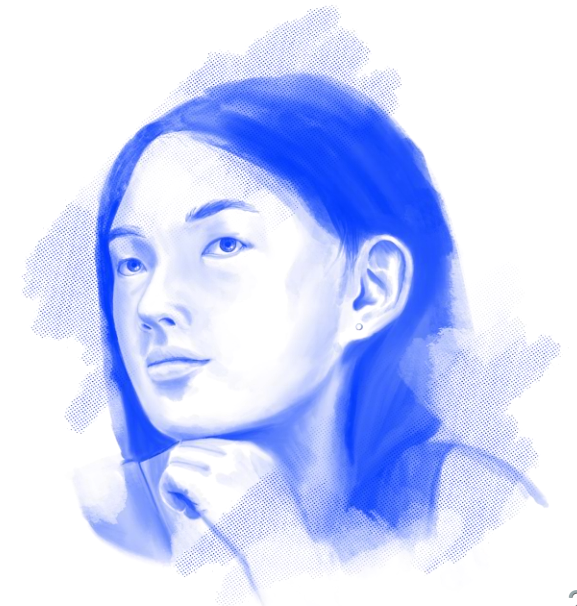
-Woman, Northeast

“Mientras caminaba por una calle con otras dos personas asiáticas (mi hermana y una amistad que visitaba de otra universidad) en el campus de la Universidad Estatal de Ohio, un automóvil lleno de chicos disminuyó la velocidad junto a nosotros y gritó “f--king c---ks” [malditos chinos] y nos dijeron otras cosas usando este mismo insulto antes de marcharse rápidamente.

-Mujer del Medio Oeste

“Una escuela preparatoria estaba enseñando una parte de la historia y se dividieron las clases y se les requería debatir sobre si los bombardeos de Hiroshima y Nagasaki, que mataron a niños japoneses y otros civiles, fueron 'éticos' con la 1/2 de cada clase argumentando a favor”.

-Mujer del Noreste



INCIDENT REPORTS

INFORMES DE INCIDENTES

What anti-AAPI racism looks like *in the workplace*

Cómo se ve el racismo contra personas AAAP en el lugar de trabajo

“An older woman came to my workplace. I tried to help her find something in her budget. She took it the wrong way and started yelling at me, screaming racist comments (e.g., “You have weird crooked Chinese eyes,” “You’re Asian you don’t understand,” and “Your face and skin tone are wrong”) while poking my face. Twice, she actually struck me in the face for no reason. Everyone in the store heard this, but management did nothing to stop the situation.”

-Woman, Midwest

“During a company-wide marketing meeting, I proposed to the team that I be a point of contact for customers. A manager interrupted the meeting to say, “Americans dislike Chinese accents.”

-Man, California

“Una mujer mayor vino a mi lugar de trabajo. Traté de ayudarla a encontrar algo que estuviera dentro de su presupuesto. Ella me malentendió y comenzó a gritarme, gritando comentarios racistas (por ejemplo, “Tienes ojos chinos torcidos y raros”, “Eres asiática y no entiendes” y “Tu cara y tono de piel están mal”) mientras me picaba la cara con el dedo. Dos veces, ella hasta me golpeó en la cara sin ninguna razón. Todos en la tienda escucharon esto, pero la gerencia no hizo nada para detener la situación”.

-Mujer del Medio Oeste

“Durante una reunión de marketing para toda la empresa, propuse al equipo que yo sería un punto de contacto para los clientes. Un gerente interrumpió la reunión para decir: “A los estadounidenses no les gustan los acentos chinos”.

-Hombre, California



What anti-AAPI racism looks like *for women and girls*

Cómo se ve el racismo contra personas AAAP *para las mujeres y las niñas*

“

“On the train, a man who was sitting down asked me to hold the poles because he didn't want me to step on his shoes. When I didn't do that, he started talking about the Christina Yuna Lee and Michelle Go murders, implying that he would do the same to me just because of his shoes that I didn't step on.”

-Woman, New York

“

“I was at the mall with a friend and I am an Asian Pacific Islander. I was wearing a plumeria clip and was speaking chamorro when a woman coughed and said “you and your people are the reason why we have corona.” She then said “go sail a boat back to your island.”

-Woman, Texas

“

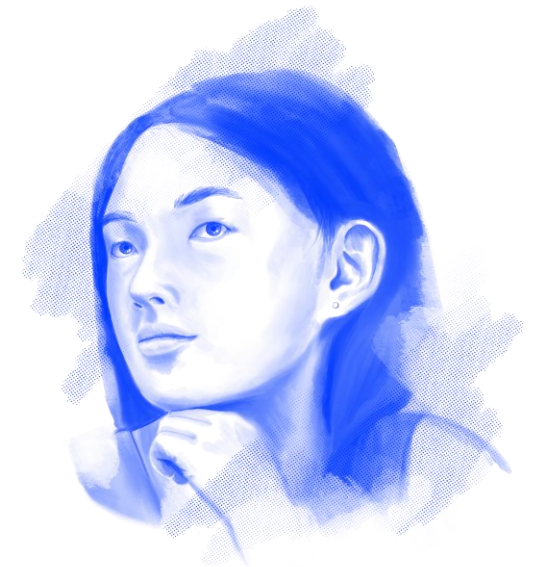
“En el tren, un hombre que estaba sentado me pidió que me agarrara de las manijas porque no quería que pisara sus zapatos. Cuando no hice eso, comenzó a hablar sobre los asesinatos de Christina Yuna Lee y Michelle Go, lo que implica que me haría lo mismo solo por sus zapatos que no había pisado”.

-Mujer, Nueva York

“

“Estaba en el centro comercial con un amigo y soy una isleña asiática del Pacífico. Llevaba un clip de la flor plumeria y hablaba chamorro cuando una mujer tosió y dijo: “Tú y tu gente son la razón por la que tenemos corona”. Luego dijo: “Ve a navegar en barco de regreso a tu isla”.

-Mujer, Texas



OUR COALITION

NUESTRA COALICIÓN

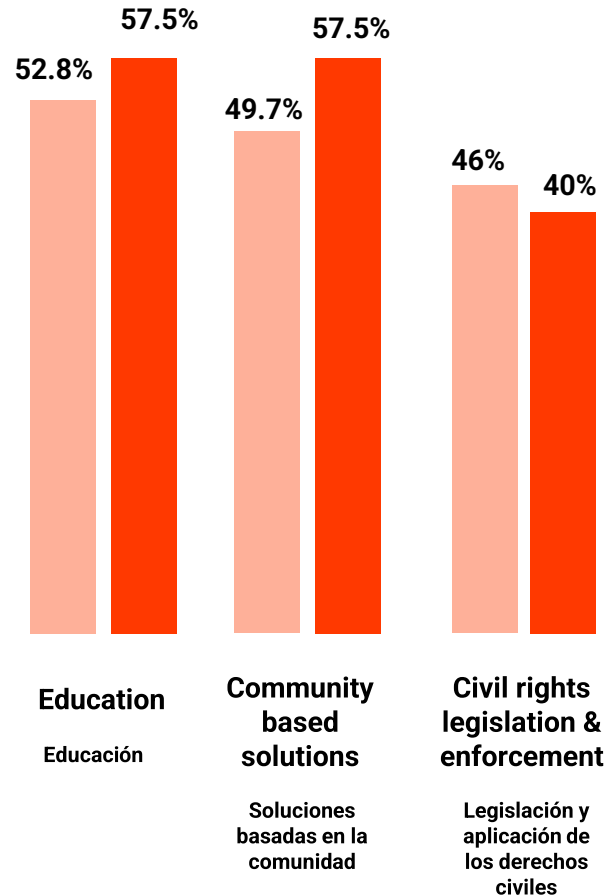
How to put an end to hate Cómo poner fin al odio

In 2021, we asked 1,000 Asian Americans and Pacific Islanders in the United States what they believed was the answer to racism and discrimination affecting our communities.

Most agreed that education, community based solutions, and civil rights legislation and enforcement is the best path forward.

Source: Stop AAPI Hate National Report (2022)

Fuente: Informe nacional de Stop AAPI Hate (2022)



Asian American respondents

Encuestados asiáticos americanos

Pacific Islander respondents

Encuestados isleños del Pacífico

En 2021, les preguntamos a 1,000 asiáticos americanos e isleños del Pacífico en los Estados Unidos cuál creían que era la solución al racismo y la discriminación que afectan a nuestras comunidades.

La mayoría estuvo de acuerdo en que la educación, las soluciones basadas en la comunidad, y la legislación y aplicación de los derechos civiles es el mejor camino a seguir.

Our programs

Nuestros programas



Community Safety & Transformation

Our coalition advocates for holistic resources to address hate and harassment targeting AAPI communities, support the recovery of hate victims and survivors, and build safer, more equitable communities for all.



Civil Rights

Our coalition advocates for stronger civil rights protections to keep AAPIs informed of their civil rights, hold institutions accountable for upholding them, and end racial discrimination against our communities.



Education Equity

Our coalition advocates for ethnic studies and other programs that center AAPI histories, voices, and current events, and teach the next generation to thrive in our ever-changing world.

Seguridad y Transformación Comunitaria

Nuestra coalición aboga por recursos holísticos para abordar el odio y acoso que se dirige a las comunidades de personas AAPI, apoya la recuperación de las víctimas y sobrevivientes de odio para tener comunidades más equitativas para todos.

Derechos Civiles

Nuestra coalición aboga por protecciones más fuertes de los derechos civiles para mantener a las personas AAPI informadas de sus derechos civiles, responsabilizar a las instituciones de hacer cumplirlos y dar fin a la discriminación contra nuestras comunidades.

Equidad Educativa

Nuestra coalición aboga por los estudios étnicos y otros programas que se centran en las historias, voces y eventos actuales de las personas AAPI enseña a la próxima generación a sobresalir en un mundo cambiante.

Our strategies

Nuestras estrategias

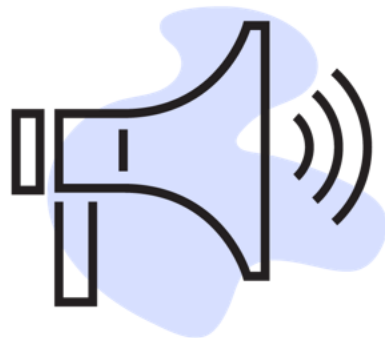


Data & Research

Conduct research in partnership with AAPI communities.

Datos e investigación

Realizar investigaciones en asociación con las comunidades AAPI.

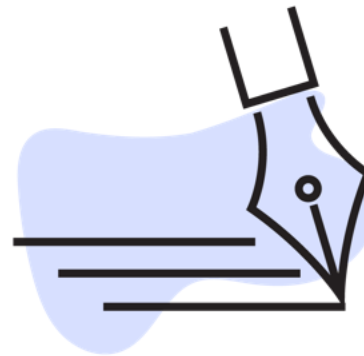


Policy & Advocacy

Lead and support state, local, and federal policy change.

Política y abogacía

Liderar y apoyar el cambio a la política a nivel estatal, local y federal.

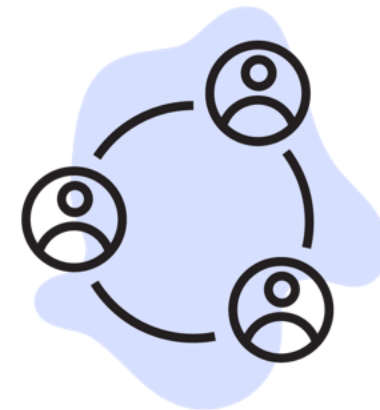


Narrative Change

Shape conversations around racial justice and AAPI experiences.

Cambio en la narrativa

Molderar las conversaciones referentes a la justicia racial y experiencias de las personas AAPI.



Capacity Building

Resource local organizations that serve AAPI communities.

Desarrollo de comunidad

Usar como recurso las organizaciones locales que prestan servicios a las comunidades de AAPI.

**STOP
AAPI
HATE**

INSTITUTIONAL RACISM & HISTORY

RACISMO INSTITUCIONAL E HISTORIA



What is “institutional racism”? ¿Qué es el “racismo institucional”?

Institutional racism is defined as policies and practices, existing throughout society and within our institutions, that result in the unfair and harmful treatment of others on the basis of race.

Expressions of institutional racism can be found in companies, universities, government agencies, and throughout our cultural life. As a result, Asian Americans, Pacific Islanders, and other communities of color are placed into a racial hierarchy in which whiteness is the sole beneficiary.

Contemporary examples of institutional racism:

- Lack of representation of communities of color in school curriculum
- Discriminatory practices against people of color in hiring and promotions
- Voter suppression efforts against communities of color
- Racial profiling in policing and national security measures

El racismo institucional se define como políticas y prácticas, que existen en toda la sociedad y dentro de nuestras instituciones, que resultan en el trato injusto y perjudicial de los demás con base en la raza.

Las expresiones de racismo institucional se pueden encontrar en empresas, universidades, agencias gubernamentales y a lo largo de nuestra vida cultural. Como resultado, los asiáticos americanos, los isleños del Pacífico y otras comunidades de color se colocan en una jerarquía racial en la que la blancura es el único beneficiario.

Ejemplos contemporáneos de racismo institucional:

- Falta de representación de las comunidades de color en el plan escolar de estudios
- Prácticas discriminatorias contra las personas de color en la contratación y ascensos
- Esfuerzos de supresión de votantes contra las comunidades de color
- Perfil racial en medidas policiales y de seguridad nacional

OUR PRIORITIES

NUESTRAS PRIORIDADES

STOP
AAPI
HATE

TIME FOR
CHANGE

SILENCE
^{IS}
VIOLENCE

Definition of civil rights

Definición de los derechos civiles

Civil rights are the rights of individuals to be protected against unfair treatment based on certain personal characteristics like **race**, **gender**, **age**, or **disability**.

Civil rights violations can include being unfairly fired or penalized at work, denied service at restaurants or stores, overlooked in buying or renting homes, bullied at school or unfairly targeted by the police – simply because they are Asian American or Pacific Islander.

Los derechos civiles son los derechos de las personas a ser protegidas contra el trato injusto basado en ciertas características personales como **la raza**, **el género**, **la edad** o **la discapacidad**.

Las violaciones de los derechos civiles pueden incluir ser despedidos o penalizados injustamente en el trabajo, denegados el servicio en restaurantes o tiendas, pasados por alto al comprar o alquilar casas, acosados en la escuela o injustamente atacados por la policía, simplemente porque son asiáticos americanos o isleños del Pacífico.



CIVIL RIGHTS

DERECHOS CIVILES

Half of AAs & PIs have experienced a civil rights violation

La mitad de las personas AA y IP han sufrido una violación de los derechos civiles

Nearly **half (49%)** of Asian Americans and Pacific Islanders have experienced discrimination that may be illegal.

AA & PI adults were most commonly discriminated against in businesses, at work, or at school

Casi **la mitad (49%)** de los asiáticos americanos y los isleños del Pacífico han experimentado una discriminación que puede ser ilegal.

Los adultos AA y PI fueron discriminados con mayor frecuencia en las empresas, en el trabajo o en la escuela

Yet only **one in five (21%)** of those experiencing discrimination reported it.

A majority of those who reported said the process was difficult.

Half of those who did not report thought reporting would not make a difference.

Sin embargo, solo **uno de cada cinco (21%)** de los que sufren discriminación lo denunció.

La mayoría de los que informaron expresaron que el proceso fue difícil.

La mitad de los que no informaron pensaron que informar no marcaría la diferencia.



51% were customers

el 51% eran clientes



47% were employees or job applicants

el 47% eran empleados o solicitantes de empleo



36% were students

el 36% eran estudiantes



26% were riders of public transit

el 26% eran pasajeros de transporte público



26% were seeking services from the government

el 26% buscaba servicios del gobierno



23% were renters or buyers of housing

el 23% eran inquilinos o compradores de vivienda

Source: NORC at the University of Chicago, "Barriers to Justice: Asian Americans & Pacific Islanders Want Greater Protection of Their Civil Rights," (May 2023)

Discrimination impacts mental health

La discriminación afecta la salud mental

Half (50%) of Asian Americans and Pacific Islanders experiencing discrimination report feeling sad, stressed, anxious, or depressed as a result.

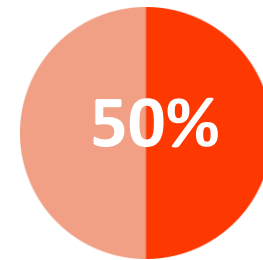
Nearly a **third (31%)** report changing their behavior, such as switching schools, jobs, or where they shop.

Many said the experience strained **relationships** and changed their **sense of belonging**.

La mitad (50%) de los asiáticos americanos y los isleños del Pacífico que sufren discriminación reportan sentirse tristes, estresados, ansiosos o deprimidos como resultado.

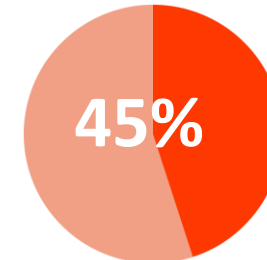
Casi un **tercio (31%)** indicaron haber cambiado su comportamiento, como cambiar de escuela, de trabajo o dónde compran.

Muchos expresaron que la experiencia tensó **las relaciones** y cambió su **sentido de pertenencia**.



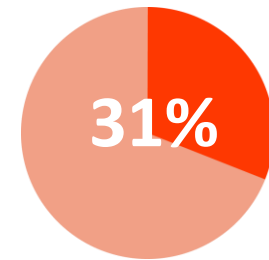
I experienced negative effects on my mental health

Experimenté efectos negativos en mi salud mental



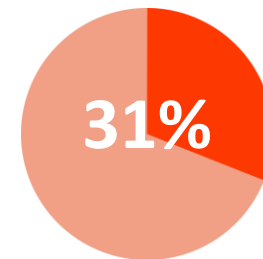
It changed my sense of belonging to my school, workplace, or other community

Cambió mi sentido de pertenencia en mi escuela, lugar de trabajo u otra comunidad



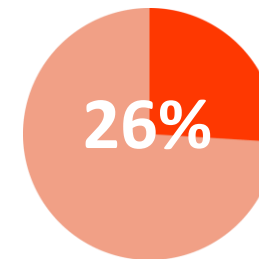
I felt less safe and/or took steps to feel safer

Me sentí menos segura y/o tomé medidas para sentirme más segura



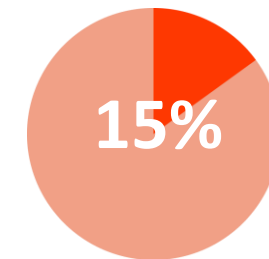
I changed my behavior, like changing schools, jobs, or where I shop

Cambié mi comportamiento, como cambiar de escuela, trabajo o donde compro



My personal relationships were strained

Mis relaciones personales estaban tensas



I became more civically or politically active

Me volví más cívica o políticamente activa

More communities are investing in the future of racial justice

Más comunidades están invirtiendo en el futuro de la justicia racial

In **California**, 150 organizations joined Stop AAPI Hate and the Asian and Pacific Islander (API) Legislative Caucus in passing the \$166.5 million API Equity Budget – which funds ethnic media services, education opportunities, and frontline organizations like Stop AAPI Hate.

In **New York**, a \$20 million API Equity Budget supports community-based organizations like The Asian American Federation and funds the creation of an AAPI State Commission, which advises the governor’s office on critical issues like language access.

In **Wisconsin**, the governor’s office has directed \$2 million in state funding to mental and behavioral health services for underserved populations including Hmong and other Southeast Asian communities.

En **California**, 150 organizaciones se unieron a Stop AAPI Hate y al Caucus Legislativo de Isleños del Pacífico y del Pacífico (API) para aprobar el Presupuesto de Equidad API de \$166.5 millones, que financia servicios de medios étnicos, oportunidades educativas y organizaciones de primera línea como Stop AAPI Hate.

En **Nueva York**, un Presupuesto de Equidad API de \$20 millones de dólares apoya a organizaciones comunitarias como la Federación Asiática Americana y financia la creación de una Comisión Estatal de AAPI, que asesora a la oficina del gobernador en temas fundamentales como el acceso al idioma.

En **Wisconsin**, la oficina del gobernador ha destinado \$2 millones en fondos estatales a servicios de salud mental y conductual para poblaciones desatendidas, incluyendo Hmong y otras comunidades de personas del sudeste de Asia.



Source: Asian Americans Advancing Justice - Atlanta

What can I do to help?

¿Qué puedo hacer para ayudar?

- 
1. **Support and empower** your AAPI colleagues
 2. **Advocate** for your community to take a stand against hate
 3. **Share** resources
 4. **Report** to Stop AAPI Hate
 5. **Support** AAPI organizations addressing anti-AAPI racism

- 
1. **Apoyar y empoderar** a sus colegas de AAPI
 2. **Abogar** para que su comunidad tome una posición contra el odio
 3. **Compartir** recursos
 4. **Informar** para detener el odio contra las personas AAPI
 5. **Apoyar a** las organizaciones de AAPI que abordan el racismo contra personas AAPI

**STOP
AAPI
HATE**



Q & A

Preguntas y Respuestas



UCLA Asian American
Studies Center



Estella Owoimaha-Church
Executive Director
EPIC



Kelly Fong
Continuing Lecturer
UCLA



Hoang Nguyen



@AAPIEquity



aapiequityalliance



AAPIEquityAlliance



AAPIEquityAlliance.org



Estella Owoimaha-Church



@EmpoweredPI



empoweredpi



ElevateYourVoice



EmpoweredPI.org

UCLA Asian American Studies Center

Kelly Fong



@UCLAAASCPress



uclaaasc



UCLAAASC



aasc.ucla.edu



Q & A

Preguntas y Respuestas



Review of today's learning

1. Awareness of current
AAPI issues

2. Celebration of AAPI
diversity

3. What I can do to
help?

Repaso del aprendizaje de hoy

*1. Conciencia de los
problemas actuales de
AAPI*

*2. Celebración de la
diversidad de la AAPI*

*3. ¿Qué puedo hacer
para ayudar?*

Call to Action



Llamada a la Acción

What is something
you learned today
that you would like
to put into practice or
share with others?
Let us know in chat!



*¿Qué es algo que
aprendió hoy que le
gustaría poner en
práctica o compartir
con otros?
¡Díganos en el chat!*



Evaluation



Evaluación

Please take a few minutes to tell us how this webinar supported your learning.

Por favor tome unos minutos para informarnos cómo este seminario web apoyó su aprendizaje.

<https://bit.ly/FAW2023-05-24>

2023 05.24

English

Spanish

SESSION EVALUATION FORM

FAMILY ACADEMY WEBINAR
TOPIC: Asian American Pacific Islander (AAPI) Awareness and Celebration

DATE: May 24, 2023



Upcoming Webinars



Próximos seminarios web

Date: Wed. June 7, 2023

Time: 5:30–7:00pm

Title: Kicking Off Summer with Los Angeles Public Library (LAPL): Summer offerings

Fecha: Mié. 7 de junio, 2023

Hora: 5:30–7:00pm

Título: Comenzando el verano con la Biblioteca Pública de Los Angeles (LAPL): ofertas de verano

Date: Wed. June 21, 2023

Time: 5:30–7:00pm

Title: Being a father: taking care of ourselves so we can take care of our kids

Fecha: Mié. 21 de junio, 2023

Hora: 5:30–7:00pm

Título: Ser padre: cuidarnos a nosotros mismos para poder cuidar a nuestros hijos

Family Academy In-Person



Academia para la Familia En Persona

Region North

Date: Thu. May 25, 2023

Time: 9:00am

Location: San Fernando
Elementary School

Address: 1130 Mott St.
San Fernando, CA 91340

**Topic: The Marvelous World
within the Los Angeles
County Library**

Región Norte

Fecha: Jue., 25 de mayo, 2023

Hora: 9:00am

Ubicación: San Fernando
Elementary School

Dirección: 1130 Mott St.
San Fernando, CA 91340

**Tema: El mundo maravilloso
dentro de la Biblioteca
Pública del Condado Los
Ángeles**

A row of eight white line-art hand gestures on a dark blue background, representing the numbers 0 through 7. The gestures are: 0 (fist), 1 (index finger up), 2 (index and middle fingers up), 3 (index, middle, and ring fingers up), 4 (index and middle fingers up, thumb up), 5 (index, middle, and ring fingers up, thumb and pinky up), 6 (index and middle fingers up, thumb and pinky up, ring finger up), and 7 (index and middle fingers up, thumb and pinky up, ring and little fingers up).

The logo for LAUSD Unified, featuring the letters "LAUSD" in a large, bold, sans-serif font. The "LA" is orange and the "USD" is blue. Below "LAUSD" is the word "UNIFIED" in a smaller, bold, orange sans-serif font. The entire logo is set against a dark blue background.

May is *Cal***Fresh** awareness month
Mayo es el mes de concientización sobre *Cal***Fresh**

**Better
food
for
better
living**



**Comer
mejor
para
vivir
mejor**



