



Come out and join thousands of LAUSD

students, families, employees, and community members in the LAUSD 5K "Move It!" Health & Wellness Festival.

You can expect...

- ★ 5k Run/Walk Course
- ★ Health/Nutrition Workshops and Booths
- ★ Free Dental Screening
- ★ Interactive Kids Zone Filled with Games, Face Painting, Kids Obstacle Course, Sports Clinics, and More!
- ★ Dance/Aerobic Classes
- ★ Live Entertainment
- ★ Food Trucks
- ★ Raffles and Giveaways
- ★ Celebrity Appearances
- ★ Free Stadium Parking

Take the pledge to move every day, eat balanced meals, and train to walk or run in the 5K "Move It" Health & Wellness Festival.

Encourage your **friends, family** and **staff** to join us for this fundraising event that supports a Healthier LAUSD.

LAUSD 5K MOVE IT Health & Wellness Festival Dodger Stadium

**NOVEMBER 17, 2018
8:00 AM - 1:00 PM**

Please visit our website: <http://moveit.lausd.net>

For more information contact:
Ezequiel De La Torre,
edelator@lausd.net

In pursuit of good health and wellness for the LAUSD community



Venga a participar junto al LAUSD y nuestros

estudiantes, familias, empleados y miembros de la comunidad en el Festival de Salud y Bienestar de LAUSD 5K "Move It!" en el estadio de los Dodgers.

Qué disfrutarán...

- ★ Curso de la carrera/caminata de 5K
- ★ Talleres y mesas de salud/nutrición
- ★ Prueba Dental Gratuita
- ★ Zona interactiva para niños, con gran cantidad de juegos, pintura de caras, curso de obstáculos para niños, clínicas deportivas, ¡y más!
- ★ Clases de danza/aeróbicas
- ★ Entretenimiento en vivo
- ★ Camiones de comidas para eventos
- ★ Rifas y regalos
- ★ Participación de celebridades
- ★ Estacionamiento gratis en el estadio

Acepte el compromiso de moverse cada día, comer alimentos balanceados y entrenarse para la caminata o carrera de 5K "Move It" del Festival de Salud y Bienestar.

Aliente a sus amigos, su familia y personal para que participen con nosotros en este evento de recaudación de fondos que apoya ser más saludables en LAUSD.

LAUSD 5K MOVE IT Festival de salud y bienestar en el estadio de los Dodgers

**NOVEMBER 17, 2018
8:00 AM - 1:00 PM**

Visite por favor nuestro sitio web: <http://moveit.lausd.net>

Para más información,
comuníquese con:
Ezequiel De La Torre,

En pos de la buena salud y el bienestar para la comunidad del LAUSD