

**KNOW YOUR RIGHTS: PREGNANT AND PARENTING STUDENTS**

1. As a pregnant student or teen parent you have the same right as any student to **continue your education**, and the same **responsibility to attend school**.
2. You have the right to **stay at your current school**. You cannot be excluded from any school or program for which you qualify. This includes magnet, gifted, special education or any other schools or programs. You also have the right to participate in all school activities that may include: field trips, student council and clubs, afterschool activities, graduation, awards and ceremonies, and all school related programs. You also have the right to participate in physical education and school sports; however, you can arrange to modify or limit your participation if your licensed healthcare provider advises it.
3. You have the right to be **treated with respect and protected from discrimination and harassment**. All school staff has the responsibility to protect your rights and to assure that both staff and students treat you with respect. School staff members are not allowed to discriminate against you (treat you unfairly) because you are pregnant or are a parent, whether or not you are married. School staff must also take action to protect you against discrimination, harassment, intimidation or bullying by other students.
4. You have a right to **have your confidentiality respected**. Your health and personal information should be kept confidential, just like that of other students. Information about your pregnancy should not appear in your cumulative or other school records. It cannot be used against you when you apply or are considered for awards, scholarships, or educational and job opportunities. Personal information you share with a nurse, social worker, psychologist or licensed counselor is confidential and should not be shared with other people without your permission. An exception is made to this rule of confidentiality when there is concern that you or your child has been abused or is in danger. In this situation, school staff are mandated reporters who must file a suspected child abuse report or follow other school district policies as necessary.
5. You have a right to request that your school make **reasonable accommodations** to make sure you can participate in all school programs and activities. These accommodations might include, but are not limited to:
  - Passes for bathroom use as needed
  - Additional time for class changes, nutrition, and lunch
  - School-based independent study when you are absent due to health related issues or alternative comparable educational options if you choose not to return to your previous school of enrollment
  - Class changes to minimize absences due to childbirth and recovery
  - Class changes to permit use of school-based childcare
  - Scheduling classes in more accessible locations
  - A larger desk or work space
  - Elevator access when needed and possible
  - Modified activities in physical education programs when requested by you and your medical provider
  - A reasonable amount of time to accommodate the need to express breast milk or breast-feed an infant
  - Access to a private and secure room to express breast milk or breast-feed an infant child
  - Permission to bring onto a school campus a breast pump and any other equipment used to express breast milk
  - Access to a power source for a breast pump or any other equipment used to express breast milk
  - Access to a place to safely store expressed breast milk
  - Eight weeks or more of parental leave as excused absences; the leave may be taken before the birth if there is medical necessity and after childbirth during the school year in which the birth takes place in order to protect your health and to allow you to bond with your infant

- An opportunity to make up missed work or satisfactorily complete equivalent work as determined by the teacher of the class, within a reasonable time period, due to accommodations or after your return from parental leave
  - A fifth year of instruction at your high school of last enrollment when necessary to complete graduation requirements, unless it is determined that you can reasonably complete the requirements by the end of your fourth year of high school.
6. Enrollment at **McAlister or Riley High Schools**, or any other program specially designed for pregnant or parenting students, must be **completely voluntary** on your part. LAUSD has two alternative schools for pregnant students in grades 6-12, McAlister and Riley High Schools. You can get further information about these schools by talking to your school counselor or nurse or by calling McAlister High School at (213) 381-2823 or Riley High School at (323) 563-6692.

If you make the decision to transfer to one of these specialized schools, ask your school counselor to make sure that your grades or credits are not lost in the process. Also ask your counselor to make sure that the new school has the classes that you need or can make an arrangement for you to get them. You have the right to return to your previous school. Make sure you are informed about when and how you can return. This is especially important if you are close to graduation.

7. You have a **right to excused absences for illness or medical appointments** for yourself or your child. Excused absences also include absences due to childbirth and recovery, miscarriage, or pregnancy termination. You may be asked to provide a note from your licensed healthcare provider if other students with absences are also required to do so. Keep a copy of all notes and documents in case you need them again. As a pregnant student, you also have a right to an extended absence when you have your baby or for a pregnancy-related illness. The length of this absence is decided by your licensed healthcare provider based on your health needs. At the end of the absence, you must be allowed to return to school with the same status you had when you began the absence.
8. You must be allowed to **make up work** missed during an excused absence. After an extended absence, you must be allowed a reasonable amount of time to make up assignments, missed exams or other work or be provided with a reasonable equivalent of work. Once the work is satisfactorily completed, you must be given credit. It is best to plan ahead, whenever possible, for absences and making up missed work. Make arrangements with school staff as soon as possible and keep copies of all of your papers.
9. Get the information and support you need to stay in school and graduate. Your school counselor, nurse, PSA Counselor and other school staff can provide information and support to help you continue your education. They have information about access to medical care, mental health services, and other social services, including programs that provide case management and support services designed to assist pregnant and parenting teens.
10. You have a right to **get help if you feel you have been treated unfairly** due to your pregnancy or parenting status. First, take your concern to an administrator or to the Title IX/Bullying Complaint Manager at your school site. If this does not solve the problem, you can speak with or submit your complaint in writing to the Title IX/Bullying Complaint Manager at your Local District office. You can also call the District's Educational Equity Compliance Office at (213) 241-7682 for further assistance. Your complaint should be handled in a timely manner and your rights and confidentiality should be respected. No one should threaten or harass you because you make a complaint. You can learn more about your rights under Title IX at <http://achieve.lausd.net/eeco>.

**For more information or support:**

Educational Equity Compliance Office - (213) 241-7682

Division of Student Health and Human Services - (213) 241-3840

School Mental Health clinics and outpatient services - (213) 241-3841

Nursing Services - (213) 202-7580

Pupil Services and Student Support Programs - (213) 241-3844

<https://achieve.lausd.net/Page/3654>

<https://achieve.lausd.net/shhs>

<https://achieve.lausd.net/Page/12124>

<http://achieve.lausd.net/Page/1725>

<https://achieve.lausd.net/Page/15337>

Know Your Rights: Pregnant and Parenting Students - Spanish

**CONOCE TUS DERECHOS: ALUMNAS EMBARAZADAS Y ALUMNOS QUE SON PADRES DE FAMILIA**

1. Las alumnas embarazadas y los alumnos que son padres de familia tiene los mismos derechos que los demás alumnos de **continuar su formación educativa** y tienen la misma **responsabilidad de asistir a la escuela**.
2. Tienes el derecho de **permanecer en tu escuela actual**. No se te puede excluir de ninguna escuela o programa para el que reúnes los requisitos, lo cual incluye a las escuelas magnet, a las escuelas para los alumnos dotados, a las escuelas de educación especial o a cualquier otra escuela o programa. También tienes el derecho de participar en todas las actividades escolares siguientes: excursiones escolares, consejos y clubs estudiantiles, actividades luego del horario regular de clases, graduación, premios y ceremonias y todos los programas relacionados con la escuela. También tienes el derecho de participar en educación física y deportes escolares, sin embargo, puedes elegir que se modifique o se limite tu participación si la persona titulada que te ofrecer atención médica lo recomienda.
3. Tienes el derecho de ser **tratado con respeto y protegido contra la discriminación, hostigamiento**, de la intimidación o el acoso escolar. Todo el personal de la escuela tiene la responsabilidad de proteger tus derechos y de asegurar que tanto el personal como los alumnos te traten con respeto. No se permite que los miembros del personal discriminen en tu contra (te traten injustamente) porque estás embarazada o eres un estudiante que es padre de familia; ya sea que estés o no casada. El personal de la escuela también debe tomar medidas para protegerte en contra de la discriminación, hostigamiento, del acoso escolar o de la intimidación por parte de los otros alumnos.
4. Tienes el derecho de que **se respete tu información confidencial**. Se debe respetar el hecho de que la información sobre tu salud y tu información personal son confidenciales, al igual que dicha información sobre los demás alumnos. La información sobre tu embarazo no debe figurar en tu expediente académico integral ni en ningún otro registro escolar. Dicha información no se puede usar en tu contra cuando solicitas o se te considera para recibir un premio o una beca o cuando existe una oportunidad educativa o laboral. La información personal que compartes con la enfermera, la trabajador social, el psicólogo o un asesor titulado es confidencial y no se debe compartir con otras personas sin tu permiso. Se hará una excepción con respecto a esta norma de confidencialidad si existe la inquietud de que tu o tu hijo han sido abusados o corren el riesgo de ser abusados. En esta situación, el personal de la escuela son reporteros obligados que deben presentar un reporte de sospecha de abuso infantil o a cumplir con las normas del distrito escolar según sea necesario.
5. Tienes el derecho de solicitar que tu escuela haga **acomodaciones razonables** que aseguran que puedas participar en todos los programas y las actividades escolares. Los siguientes son las acomodaciones que se pueden hacer, sin embargo no se deben limitar a los mismos:
  - Pases para ir al baño conforme sea necesario
  - Tiempo adicional para ir de una a otra clase, para el refrigerio o el almuerzo
  - Estudios independientes escolares cuando te ausentas debido a problemas de salud u opciones educativas alternativas comparables si decides no regresar a tu escuela anterior de inscripción
  - Cambiarte a otra clase para que tengas la menor cantidad de ausencias debido al nacimiento de tu hijo y a la recuperación posterior
  - Cambiarte a otra clase escolar para poder utilizar la guardería del plantel educativo
  - Programación de clases en sitios más accesibles
  - Un escritorio o espacio de trabajo más amplio
  - Cuando sea necesario o posible acceso a un elevador
  - Actividades modificadas en los programas de educación física cuando usted y su proveedor médico lo soliciten
  - Un tiempo razonable para acomodar la necesidad de sacar la leche materna o amamantar a un niño infantil
  - Acceso a un cuarto privado y seguro para sacar la leche materna o amamantar a un niño infantil
  - Permiso para traer a la escuela, un aparato para sacar la leche materna y cualquier otro equipo que se utilice para sacar la leche maternal

## Know Your Rights: Pregnant and Parenting Students - Spanish

- Acceso a corriente para el aparato de sacar leche materna o cualquier otro equipo que se utilice para sacar la leche materna
  - Acceso a un lugar para almacenar de manera segura la leche materna extraída
  - Ocho semanas o más de permiso parental como ausencias justificadas; el permiso puede tomarse antes del nacimiento si hay una necesidad médica y después del parto durante el año escolar en el que se lleva a cabo para proteger su salud y permitirle establecer vínculos con su bebé
  - Una oportunidad de recuperar el trabajo perdido o completar satisfactoriamente el trabajo equivalente según lo determine el maestro de la clase, dentro de un período de tiempo razonable, debido a acomodaciones o después de su regreso de permiso parental
  - Un quinto año de instrucción en su escuela secundaria de última inscripción cuando sea necesario para completar los requisitos de graduación, a menos que se determine que puede completar razonablemente los requisitos al final de su cuarto año de escuela secundaria.
6. La matriculación en la **Escuela Preparatoria McAlister o Riley** o en cualquier otro programa creado especialmente para las alumnas embarazadas o los alumnos que son padres de familia, es **totalmente voluntaria**. El LAUSD tiene dos escuelas para las alumnas embarazadas del grado escolar 6 al 12: Las Escuelas Preparatorias McAlister y Riley. Puedes obtener información adicional sobre estas escuelas al hablar con tu asesor académico o con la enfermera o al llamar a la Escuela Preparatoria McAlister al (213) 381-2823 o a la Escuela Preparatoria Riley al (323) 563-6692.
- Si tomas la decisión de transferirte a una de estas escuelas especializadas, solicita a tu consejero académico que se asegure que tus calificaciones o créditos académicos no se pierdan en el proceso. También, solicita a tu consejero académico que asegure que la escuela nueva ofrezca las materias que necesitas o de que podrás hacer los arreglos necesarios para cursarlas. Tienes el derecho de regresar a tu escuela anterior. Asegúrate de estar informada acerca de cuándo y cómo puedes regresar. Esto es especialmente importante si estás a punto de graduarte.
7. Tienes **derecho a ausencias justificadas por enfermedad o citas médicas** para ti o tu hijo. Las ausencias por el nacimiento de tu hijo, por la recuperación luego de dar a luz, por el aborto natural o por dar por terminado un embarazo también son ausencias justificadas. Es posible que se exija que presentes una nota escrita por la persona titulada que te presta servicios de atención médica si se exige que los demás alumnos también tengan que presentar una nota. Archiva una copia de todas las notas y documentos en caso de que los necesites en un futuro. Dado que eres una alumna embarazada, también tienes el derecho de faltar a la escuela por un plazo prolongado debido al nacimiento de tu hijo o debido a una enfermedad vinculada al embarazo. La persona titulada que te ofrece servicios de atención médica decidirá el tiempo que te ausentarás y dicha ausencia se basará en el problema de salud que padeces. Cuando ya no necesitas ausentarte de la escuela, se permitirá que regreses a la escuela y se te asignará al mismo nivel en el que estabas cuando la ausencia comenzó.
8. Se debe permitir que **repongas la tarea** con la que no cumpliste debido a ausencias justificadas. Luego de ausentarte de la escuela por un largo tiempo, se te debe otorgar una cantidad razonable de tiempo para realizar la tarea que no has completado, los exámenes que no has tomado o la demás tarea, o bien tienes el derecho de que se te provea tarea equivalente razonable. Una vez que cumples con la tarea satisfactoriamente se te deben otorgar la misma calificación que hubieras obtenido si no te hubieras tenido que ausentar. Lo ideal es que planees con anticipación, cuando fuera posible, con respecto a las ausencias y la tarea que no has completado. Haz los arreglos necesarios lo antes posible con el personal de la escuela y guarda toda la tarea escrita.
9. Consigue la información y el apoyo que necesitas para permanecer en la escuela y poder graduarte. Tu consejero académico, la enfermera, el consejero de PSA y el personal de la escuela te pueden proporcionar la información y el apoyo necesario para ayudarte a continuar con tu formación educativa. Tienen información sobre el acceso a la atención médica, los servicios de salud mental y otros servicios sociales, incluidos los programas que brindan administración de casos y servicios de apoyo diseñados para ayudar a las alumnas embarazadas y padres adolescentes.

Know Your Rights: Pregnant and Parenting Students - Spanish

10. Tienes el derecho de **recibir ayuda si sientes que se te ha tratado injustamente** debido a tu embarazo o al hecho de que eres padre de familia. Lo primero que debes hacer es presentarle tu inquietud al administrador del plantel educativo o al Administrador de las Denuncias del Título IX/acoso escolar de tu plantel educativo. Si luego de hacer esto el problema no se soluciona, puede hablar con el Administrador de las Quejas del Título IX/acoso escolar de la Oficina de tu Distrito Escolar Local o presentarle tu queja por escrito. También puedes llamar a la Oficina Encargada de la Equidad Educativa al (213) 241-7682 si deseas más ayuda. Tu queja se debe procesar oportunamente y se debe respetar tu derecho de confidencialidad. Nadie debería amenazarte debido a que presentas una queja. Puedes obtener más información sobre tus derechos bajo el Título IX en <http://achieve.lausd.net/eeco>.

**Para más información o apoyo:**

Educational Equity Compliance Office - (213) 241-7682

Division of Student Health and Human Services - (213) 241-3840

School Mental Health clinics and outpatient services - (213) 241-3841

Nursing Services - (213) 202-7580

Pupil Services and Student Support Programs - (213) 241-3844

<https://achieve.lausd.net/Page/3654>

<https://achieve.lausd.net/shhs>

<https://achieve.lausd.net/Page/12124>

<http://achieve.lausd.net/Page/1725>

<https://achieve.lausd.net/Page/15337>