

AYUDA A DETENER LA INTIMIDACIÓN Y EL ACOSO



Comportamientos que no están bien:

- Abrazos no deseados, besos, agarrar o tocar
- Invadir el espacio personal (estar demasiado cerca o impedir que alguien se mueva)
- Burlarse o decir rumores y bromas irrespetuosas sobre otros o hacer comentarios sobre el cuerpo de los demás
- Tratar a alguien de manera diferente debido a su género (un niño o niña) o lo que le guste ponerse
- Escribir mensajes hirientes (notas, grafiti, textos, en línea)
- Mostrar o enviar imágenes, pósters, dibujos animados o dibujos inapropiados o desagradables que hagan que los demás se sientan incómodos
- Hacer movimientos corporales o gestos groseros o malos que avergüencen o dañen los sentimientos de las personas



¿Qué es el Acoso?

Comportamiento no deseado que va dirigido a ti y puede hacerte sentir:

- Inseguridad
- Temor
- Incomodidad
- Que te impide aprender

¡El acoso es una conducta prohibida por las normas escolares y la ley!

¡La intimidación (bullying) y el acoso están mal!

- Molestar deliberadamente o burlarse de otros estudiantes es desagradable
- Formar parte cuando alguien se burla o intimida a los demás está mal
- Piensa en las palabras que usas y cómo te sentirías si alguien te las dijera
- Decir "sólo estaba jugando" no es una buena razón para tocar o molestar a los demás

¿Cómo puedes detener el acoso?



Si otras personas te están intimidando o acosando, **diles que paren**

Si un amigo te dice que alguien le está molestando, **trata de ayudarlo a decirselo a alguien**

Si las personas no dejan de molestarte a ti o a un amigo, **dile a un adulto en el que confíes**

¿Quién puede ayudar si alguien te está molestando?

- Padres de familia
- Directores
- Maestros
- Personal Escolar
- Adultos de confianza
- Coordinador de Denuncias de Intimidación/Título IX



¡Puedes obtener ayuda!

¡Tienes derecho a APRENDER y a SENTIR SEGURIDAD en la escuela!

- Las reglas escolares y la ley prohíben que la gente intimide u hostigue.
- Tu escuela puede ayudar a detener este tipo de conductas y a mantener tu seguridad.

Para obtener más ayuda, llama o escribe a la Oficina de derechos civiles de los estudiantes:

Office of Student Civil Rights
Los Angeles Unified School District
333 S. Beaudry Ave., 18th Floor
Los Angeles, CA 90017

Teléfono: (213) 241-7682
Fax: (213) 241-3312

Correo electrónico:
EquityCompliance@lausd.net

Sitio Web:
<https://lausd.org/OSCR>

