



WALKTOBER

Celebrate the Joy of Walking During Walk to School Month!



Ask your principal when Walk to School Day will be at your school!

WHEN WALKING, RIDING OR ROLLING TO AND FROM SCHOOL:

- ▶ Invite your friends to walk safely to school with you.
- ▶ Take care of each other's safety by staying on the sidewalk, and crossing only at corners or marked crosswalks.
- ▶ Choose safe, quiet streets for your trip to school.
- ▶ Be careful at driveways. Always check for cars backing up, and watch for cars entering from the street.

STUDENTS:

Help organize a group to walk to school from your neighborhood all month.

PARENTS & CAREGIVERS:

Ask school staff how you can help at your student's Walk to School Day event.





WALKTOBER

¡Celebre el placer de caminar durante el Mes de Caminar a la Escuela!



Pregúntele al personal de su escuela para averiguar en qué día se planificará un evento.

AL CAMINAR, ANDAR EN BICICLETA, O RODAR EN MONOPATÍN O PATINETA:

- ▶ Invite a sus amigos a caminar seguramente con usted.
- ▶ Cuide a la seguridad de sus amigos por circular en la acera, y por cruzar la calle únicamente en las esquinas o los cruces peatonales marcados.
- ▶ Escoja las calles más seguras y calmas para su ruta a la escuela.
- ▶ Cuídese a las entradas. Siempre esté atento para los autos saliendo en reversa, y entrando de la calle.

ESTUDIANTES:

Ayuden a organizar un grupo para caminar juntos a la escuela desde sus vecindarios durante todo el mes.

PADRES Y NIÑEROS:

Pregúntele al personal de su escuela cómo puede ayudar con el Día de Caminar a la Escuela.

